

PARAMETRI DI VALUTAZIONE INDICE DI GRAVITA' CLINICA IN UNA SINDROME INFLUENZALE

- Ha difficoltà a respirare a riposo
- ha una frequenza respiratoria elevata rispetto all'età (fornire adeguate indicazioni al genitore per la rilevazione)
- È fortemente abbattuto e poco reattivo anche quando sfebbrato
- Ha uno stato di coscienza alterato
- Ha segni di cianosi periferica (suggerire come controllare colore cute e labbra)

VALUTAZIONE DELLA DIFFICOLTÀ RESPIRATORIA (DISTRESS RESPIRATORIO)

- Lieve:** Nessun affanno a riposo, lieve affanno durante la camminata, parla normalmente, compone frasi, può stare sdraiato, supino senza affanno, è presente respiro con sibilo alla auscultazione con fonendoscopio
- Moderato:** affanno a riposo, parla in modo spezzato, con poche frasi, non riesce a stare sdraiato supino, preferisce stare seduto, presenta modeste retrazioni costo sternali, è udibile il fischio mentre respira
- Grave:** grave affanno a riposo, è in grado di dire solo qualche parola per fatica a respirare, gravi retrazioni costo sternali, di solito si apprezza un netto respiro con sibili ovvero può avere crisi di apnea e cianosi.

Valutazione di gravità respiratoria mediante frequenza respiratoria:

- per bambini 0- 2 mesi: > 60 atti respiratori/minuto
- per bambini da 2 a 12 mesi: >50 atti resp./minuto
- per bambini da 1 a 5 anni: > 40 atti resp/minuto
- per bambini da 6 a 12 anni: >30 atti resp./min
- dai 12 anni e oltre: >20 atti resp/min