

# **ETA' EVOLUTIVA**

- **Periodo della vita extra-uterina che va dalla nascita al conseguimento della statura definitiva e della maturità sessuale**

# SUDDIVISIONE DELL' ETA' EVOLUTIVA

**Maschi**

**Femmine**

<b>Prima infanzia</b>	<b>0 - 2 anni</b>	<b>0 - 2 anni</b>
<b>Seconda infanzia</b>	<b>2 - 6 anni</b>	<b>2 - 6 anni</b>
<b>Terza infanzia</b>	<b>6 – 11,5 anni</b>	<b>6 – 10,5 anni</b>
<b>Pubertà e post – pubertà o adolescenza</b>	<b>11,5 - 18 anni</b>	<b>10,5 - 16 anni</b>

## **Periodo Neonatale**

**Le prime 4 settimane di vita (in pratica il primo mese di vita)**

## **Periodo Neonatale Precoce**

**La prima settimana di vita**

## **Lattante**

**Dall'inizio del secondo mese al compimento dell'anno di età**

**CRESCITA**  
La globalità  
delle  
modificazioni

**ACCRESCIMENTO**  
l'aspetto **quantitativo**  
delle modificazioni,  
rappresentato da:

- Prevalere dell' anabolismo sul catabolismo
- Incremento della cellularità
- Aumento delle dimensioni corporee

**SVILUPPO**  
l'aspetto **qualitativo**  
delle modificazioni  
interessate.  
**Acquisizione di funzioni,  
capacità o caratteristiche  
precedentemente non possedute  
o modificazioni delle stesse**

- Morfologia corporea (rapporti tra i vari distretti)
- Funzionalità (di organi e sistemi)
- Composizione biochimica (dei diversi tessuti)

# **FATTORI DI CRESCITA**

**INTRINSECI**

**ESTRINSECI**

# **FATTORI DI CRESCITA INTRINSECI**

**GENETICI**

**ENDOCRINI**

# Correlazioni attese e correlazioni osservate tra statura dei genitori e quella dei figli

	Età dei figli anni		
	3	6	10
Teorica padre- figlio	0,48	0,52	0,56
Sperimentale padre- figlio	0,48	0,52	0,56
Teorica madre - figlia	0,45	0,44	0,47
Sperimentale madre - figlia	0,46	0,40	0,25

**Hunt. 1966 modificata**

# **RANGE DI VARIABILITA' DELLA CORRELAZIONE STAUURALE TRA GENITORI E FIGLI**

## **PARENTELA**

## **CORRELAZIONE**

**Da**

**a**

---

**Padri-figli**

**0,38**

**0,55**

**Madri-figlie**

**0,36**

**0,52**

**Padri-figlie**

**0,42**

**0,51**

**Madri-figli**

**0,36**

**0,49**

---

**Hunt. 1966 modificata**

# **CORRELAZIONE DELLA STATURA FRA FRATELLI**

**MONOZIGOTI** **0,97**

**DIZIGOTI** **0,50**

**FRATELLI** **0,50**

# **FATTORI GENETICI DI CRESCITA**

## **1. Gruppo etnico**

**Incide maggiormente sulle dimensioni e caratteristiche finali che sulle modalità di crescita**

## **2. Sesso: Incide sulle dimensioni e caratteristiche finali e sulle modalità di crescita**

# **FATTORI ENDOCRINI DI CRESCITA**

- 1) Ormone somatotropo o hGH  
IGF (somatomedine)**
- 2) Ormoni tiroidei**
- 3) Ormoni sessuali:  
a) Androgeni  
b) Estrogeni**
- 4) Insulina**

# **FATTORI ESTRINSECI**

**1) Nutrizionali**

**2) Socio-Economici**

**3) Stagionali e climatici**

**4) Psicici, Emozionali, Culturali:  
Il complesso affettivo**

# **FATTORI NUTRIZIONALI**

## **ALIMENTI**

**ACQUA**

**CARBOIDRATI**

**LIPIDI**

**PROTIDI**

**SALI MINERALI**

**VITAMINE**

# **FATTORI NUTRIZIONALI**

## **AMINOACIDI ESSENZIALI PER L'ACCRESIMENTO**

- 1) Fenilalanina**
- 2) Isoleucina**
- 3) Leucina**
- 4) Lisina**
- 5) Metionina**
- 6) Triptofano**
- 7) Treonina**
- 8) Valina**
- 9) Arginina**
- 10) Istidina**

# FATTORI NUTRIZIONALI

## RAPPORTO LISINA/TRIPTOFANO

**5 : 1**

Tale rapporto è presente nelle proteine animali in quelle vegetali si abbassa a **2 : 1**

# GRUPPI ALIMENTARI

## Gruppo I

Carni fresche e conservate, prodotti della pesca, uova

## Gruppo II

Latte e derivati

## Gruppo III

Cereali e derivati

## Gruppo IV

Legumi

## Gruppo V

Grassi e oli da condimento

## Gruppo VI

Ortaggi e frutta  
fonti di vit A

carote, peperoni, spinaci,  
pesche albicocche

## Gruppo VII

Ortaggi e frutta  
fonti di vit C

pomodori, peperoni,  
patate novelle, agrumi,  
fragole, lamponi, kiwi

# **FATTORI SOCIO – ECONOMICI**

- **Salubrità del micro- e del macroclima**
- **Educazione igienica e alimentazione**
- **Rapporti con la famiglia e il gruppo sociale**
- **Attività motorie**
- **Assistenza sanitaria**

# **AUMENTO DELLA STATURA IN ITALIA**

## **Maschi**

**Anno di nascita**

**Statura a 20 anni**

**1931**

**167 cm**

**1972**

**174 cm**

# **FATTORI STAGIONALI E CLIMATICI**

**La velocità di crescita è maggiore in primavera-estate che in autunno-inverno**

**Esiste una correlazione inversa abbastanza stretta tra peso corporeo degli abitanti e temperatura media annuale della zona: il peso è maggiore dove la temperatura è minore e viceversa**

**Fattori intrinseci:** determinano le  
potenzialità di crescita

**Fattori estrinseci:** decidono quanto e come  
tali potenzialità si  
realizzano

# **VALUTAZIONE DELLA CRESCITA**

## **VARIABILI USATE:**

- 1. Statura**
- 2. Peso**
- 3. Circonferenza cranica**
- 4. Circonferenza toracica**
- 5. Diametro bi-acromiale: larghezza delle spalle**
- 6. Diametro bi-iliaco: larghezza del bacino**

# **Contatto con il piano verticale**

**occipite**

**dorso**

**glutei**

**polpacci**

**talloni**



# MISURAZIONE STATURA

Mano destra del rilevatore : abbassa la barra orizzontale sulla testa

Mano sinistra del rilevatore : sotto il mento

Spalle dritte poggiate alla barra verticale

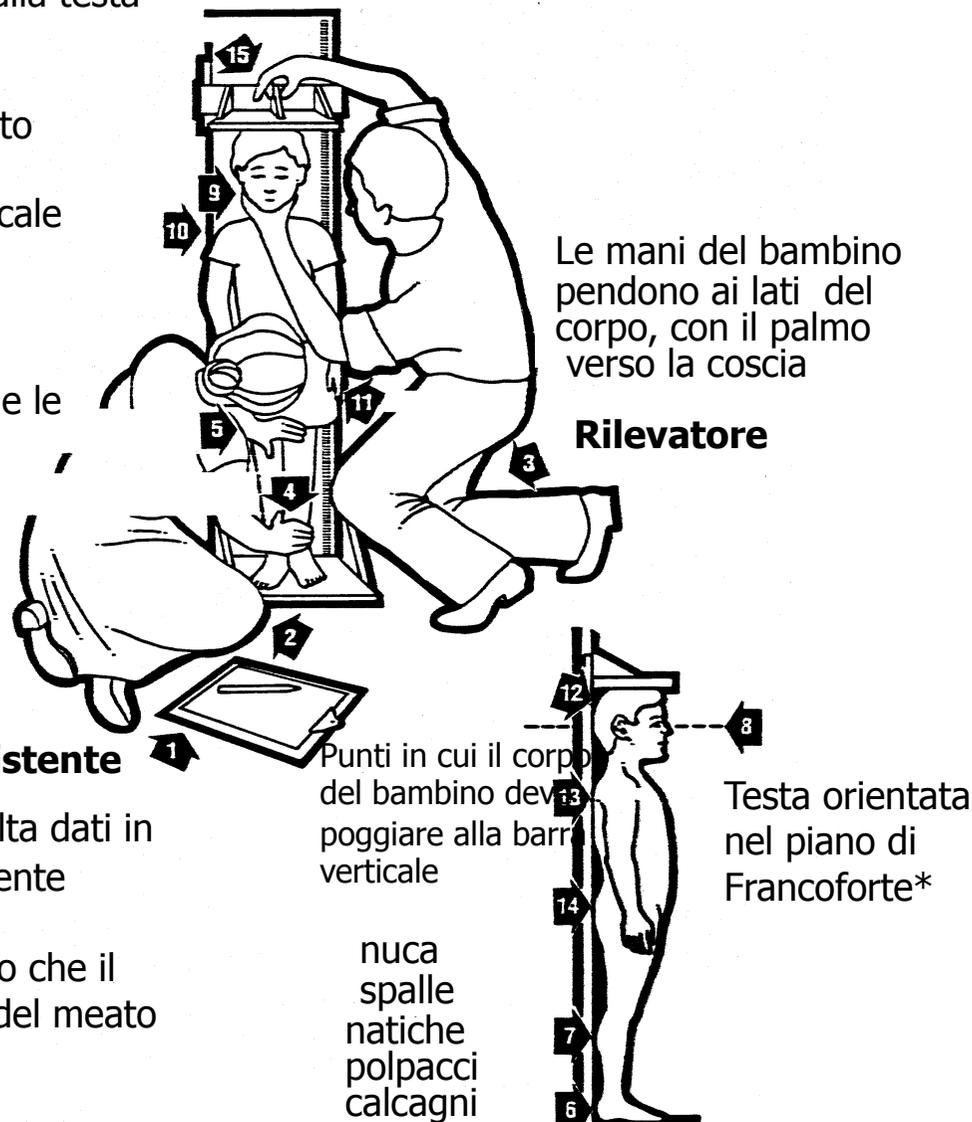
Mano sinistra dell'assistente : mantiene le ginocchia dritte e appoggiate alla barra

Mano destra : mantiene le caviglie unite ed i calcagni poggiate alla barra, le punte dei piedi sono leggermente divaricate

**Assistente**

Scheda per la raccolta dati in prossimità dell'assistente

\***Piano di Francoforte**: la testa è orientata in modo che il margine inferiore dell'orbita ed il margine superiore del meato acustico siano sullo stesso piano orizzontale.



# **ERRORI NELLA MISURAZIONE DELLA STATURA**

## **Misurare in piedi sotto i 2 anni**

- Testa o piedi non nudi**
- Testa su un piano non corretto**
- Ginocchia flesse o corpo arcuato**
- Piedi non aderenti al piano d'appoggio**
- cursore non aderente al capo**