

MISURAZIONE DEL PESO

A corpo nudo o con mutandine e canottiera

Possibilmente al mattino

**NON con bilancia pesa persone a molla, ma
con bilancia a stadera**

**Controllare quotidianamente la taratura
della bilancia**

TENDENZA CENTRALE

- 1) Media aritmetica**
- 2) Mediana**

DISPERSIONE

- 1) Deviazione Standard**
- 2) Percentili**

MEDIA ARITMETICA

$$\bar{X} = \frac{X_1 + X_2 \dots X_n}{N}$$

DEVIAZIONE STANDARD

Misura quantitativa della dispersione dei valori intorno al valore centrale.

E' valida esclusivamente se la distribuzione dei valori è normale o gaussiana

PERCENTILE: Rappresenta il limite al disotto del quale si trova la percentuale corrispondente dei valori

LIMITI DI NORMALITA' (CURVE DI DISTANZA)

± 2 DEVIAZIONI STANDARD

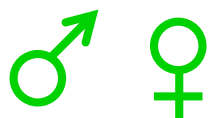
3° - 97° PERCENTILE

In realtà tali limiti non definiscono una zona di normalità ma inquadrano dei valori che sono frequenti

Corrispondenza fra Percentili e Deviazioni Standard

3° Percentile	- 1,88 DS
10° Percentile	- 1,28 DS
25° Percentile	- 0,77 DS
50° Percentile	0 DS

AUMENTO DELLA STATURA (in cm) NEI PRIMI 4 ANNI



Nascita

49 48

1 anno

75 74

+ 10

2 anni

85 84

+ 9

3 anni

94 93

+ 8

4 anni

102 101

Circa 50

+ 50%

raddoppia

AUMENTO DEL PESO (in Kg) NEI PRIMI 4 ANNI

Il peso alla nascita raddoppia al 5° mese e triplica all'anno.

Poi aumenta di circa 2 Kg ogni anno fino a 4 anni

Nascita	3,300
5° mese	Circa 6,500
Anno	Circa 10,000
2 anni	Circa 12,000
3 anni	Circa 14,000
4 anni	Circa 16,000

AUMENTO DELLA CIRCONFERENZA CRANICA (cc) DURANTE IL 1° ANNO

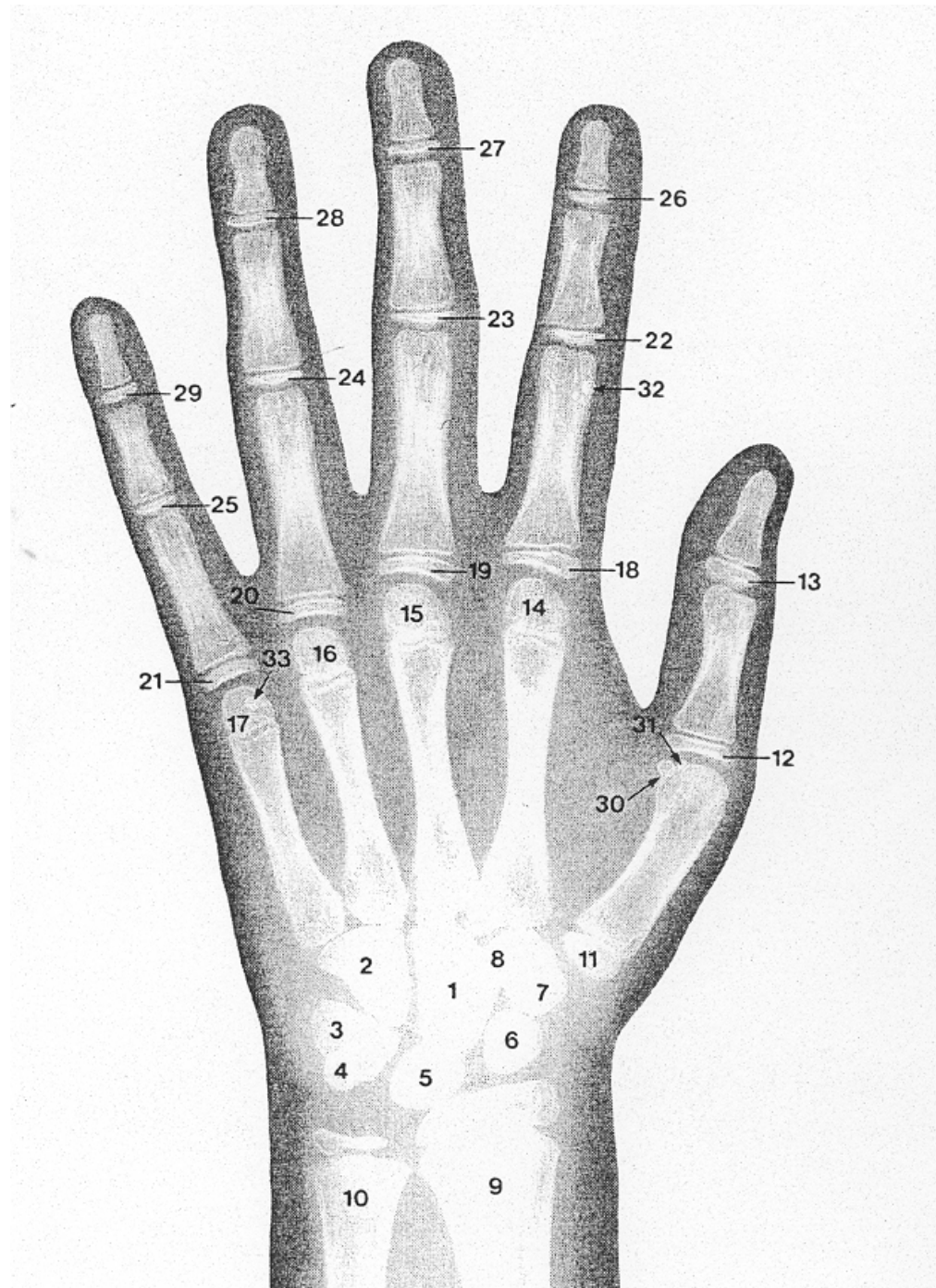
2	cm al mese nei primi 3 mesi: totale	6 cm
1	cm al mese nei secondi 3 mesi: totale	3 cm
0,5	cm al mese nei restanti 6 mesi: totale	3 cm

Quindi la cc aumenta complessivamente di 12 cm nel primo anno, passando dai 35 cm alla nascita ai 47 cm all'anno

MATURAZIONE

Serie cronologica di eventi, che conduce un individuo da uno stato iniziale di totale immaturità ad uno finale di maturazione completa

L'indice più affidabile di maturazione è dato dall'età ossea



VARIABILITA' DELL'ETA' SCHELETRICA: FEMMINE

Età cronologica

Età scheletrica (mesi)

-2 D.S.

3 mesi	1.44
6 mesi	2.32
9 mesi	2.72
12 mesi	3.54
18 mesi	6.98
2 anni	9.28
2 anni e 1/2	10.74
3 anni	14.96
4 anni	17.96
4 anni e 1/2	21.46
5 anni	23.30
6 anni	20.46

VARIABILITA' DELL'ETA' SCHELETRICA: FEMMINE

Età cronologica

Età scheletrica (mesi)

-2 D.S.

7 anni	19.28
8 anni	20.46
9 anni	21.48
10 anni	23.46
11 anni	23.88
12 anni	20.48
13 anni	21.34
14 anni	22.60
15 anni	18.46
16 anni	14.62

Il ritardo dell'età ossea rispetto alla cronologica può costituire un elemento di "allarme":

fino a quattro anni se il ritardo supera il 25% dell'età cronologica

dopo i quattro anni se il ritardo è superiore a due anni

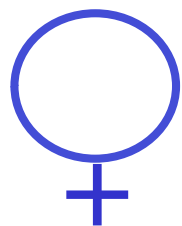
TARGET ZONE (ZONA BERSAGLIO)

± 7

Range 80%

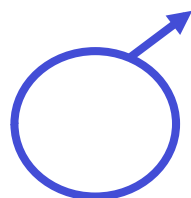
± 6

TARGET HEIGHT (ALTEZZA BERSAGLIO)



Somma statura genitori -13

2



Somma statura genitori +13

2