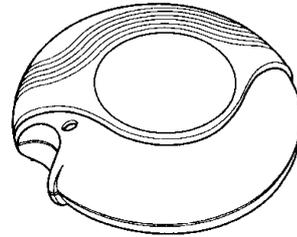
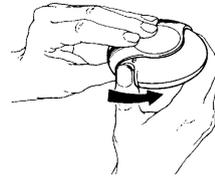


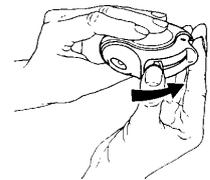
# COME USARE IL DISKUS



1. Aprire il diskus: con una mano tenere la parte esterna del diskus e con il pollice dell'altra mano, posizionato inserito nell'apposito incavo, far ruotare la parte interna del diskus fino a sentire lo scatto



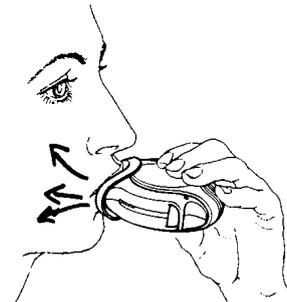
2. preparare la dose: tenere l'apparecchio in posizione orizzontale, far scorrere la leva in avanti fino a sentire uno scatto



3. espirare il più profondamente possibile, con il diskus lontano dalla bocca



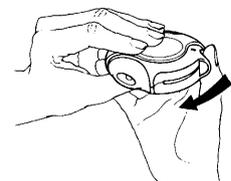
4. mettere il boccaglio in bocca e inspirare profondamente ed in modo regolare attraverso il diskus (inspirare solo con la bocca)



5. trattenere il respiro per almeno 10 secondi



6. chiudere il diskus mettendo il pollice nell'apposito incavo e facendolo scorrere indietro fino a sentire un suono secco di chiusura



Corso di perfezionamento in infermieristica ambulatoriale e di comunità

Questo materiale proviene dal corso della Regione Toscana di aggiornamento per  
Pediatri di Famiglia "L'asma: due giorni per respirare meglio" anno 1998