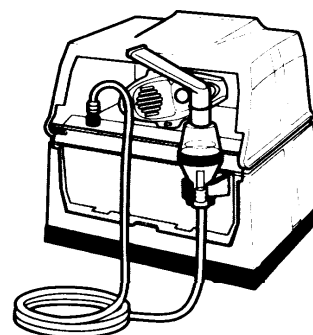


COME USARE UN NEBULIZZATORE

1. Riempire l'ampolla (in genere con 2 ml di solvente + 1 ml di farmaco: **3-4 ml di volume rappresentano la quantità ideale** per una buona erogazione del farmaco)
2. Collegare l'ampolla al compressore attraverso l'apposito tubo di raccordo
3. Prima di iniziare la somministrazione, nebulizzare la soluzione per almeno 15 secondi (ciò contribuisce a far ben saturare le pareti dell'ampolla da parte dell'aerosol, favorendo la successiva inalazione di particelle di diametro più piccolo, nonché a ridurre la quota di farmaco depositata a livello orofaringeo)
4. Se si usa il boccaglio stringerlo tra i denti e chiudere le labbra (se presente la valvola espiratoria), altrimenti respirare a labbra socchiuse.
Se si usa il boccaglio è consigliabile l'utilizzazione di uno stringinaso
5. Se si usa la maschera, cercare di farla aderire bene al volto
6. Respirare lentamente (non profondamente!) osservando una breve pausa alla fine di ogni atto inspiratorio.

RICORDARE CHE:

- nella terapia inalatoria delle vie aeree inferiori è preferibile l'uso del boccaglio
- l'erogazione deve avvenire entro 10 minuti
- un tempo di nebulizzazione superiore ai 20 minuti, è indice di malfunzionamento dell'apparecchio (o l'ampolla è ostruita oppure la pompa non riesce a sviluppare una pressione sufficiente)
- l'ampolla va lavata periodicamente con acqua tiepida (senza usare detersivi!) avendo cura di lasciarla asciugare all'aria



Corso di perfezionamento in infermieristica ambulatoriale e di comunità

Questo materiale proviene dal corso della Regione Toscana di aggiornamento per
Pediatri di Famiglia "L'asma: due giorni per respirare meglio" anno 1998