

8° Convention FIMP Toscana

# ATTIVITÀ DEL PEDIATRA... OLTRE L'ACN



**Pediatria 2.0**

11 marzo 2017 • LIDO di CAMAIORE (LU) • UNA Hotel Versilia

## Comportamento del Pediatra di Famiglia nell'alimentazione del bambino.

**indagine effettuata sui  
Pediatri Toscani  
Corso di Formazione 2016**

*Massimo Generoso*



DOMANDE

RISPOSTE

## Questionario Precorso Alimentazione 2016

Descrizione modulo

1. Dai indicazioni relative alle modalità di assunzione di alimenti da assumere durante la giornata? \*

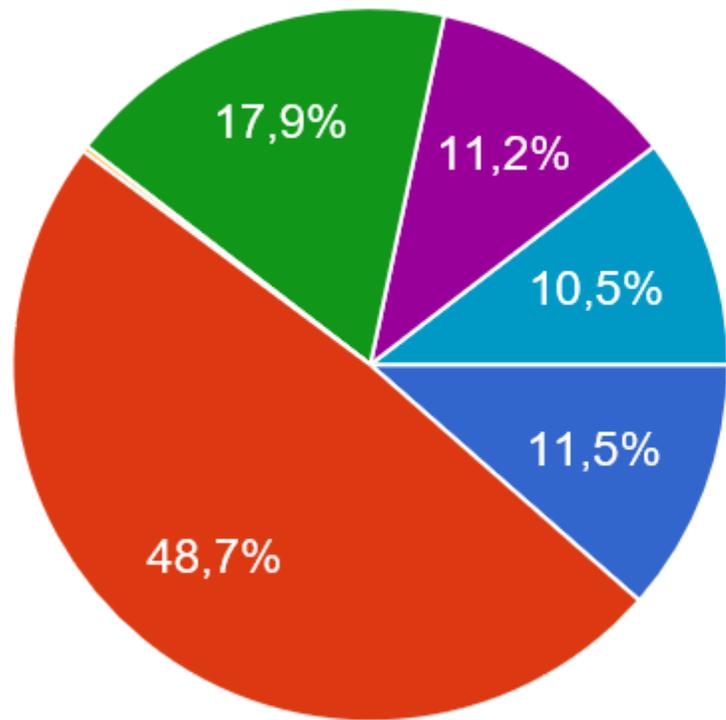
- radicalmente
- sempre
- mai
- solo durante i Bilanci di Salute
- solo in caso di importanti variazioni ponderali

QUESTIONARIO  
PRE-CORSO

**392**  
**RISPOSTE**

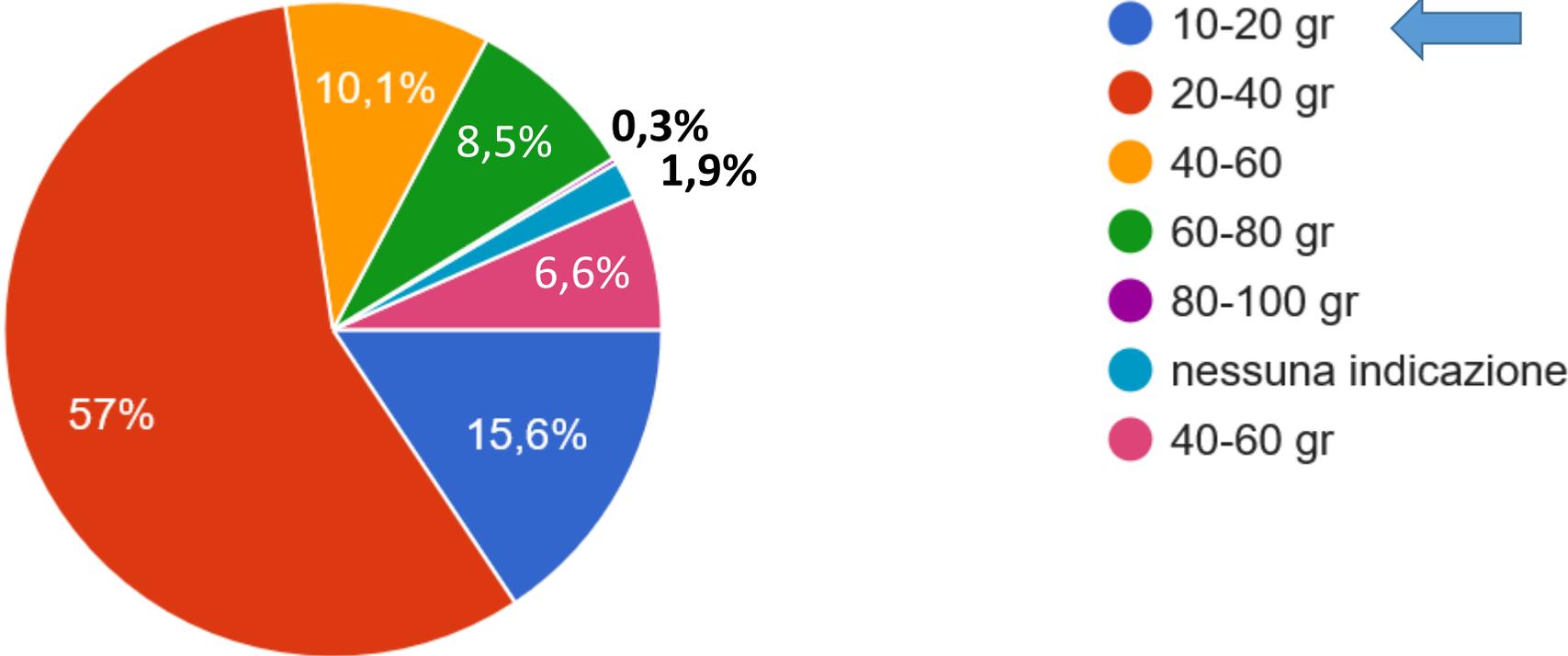


# 1. Dai indicazioni relative alle porzioni di alimenti da assumere durante la giornata?

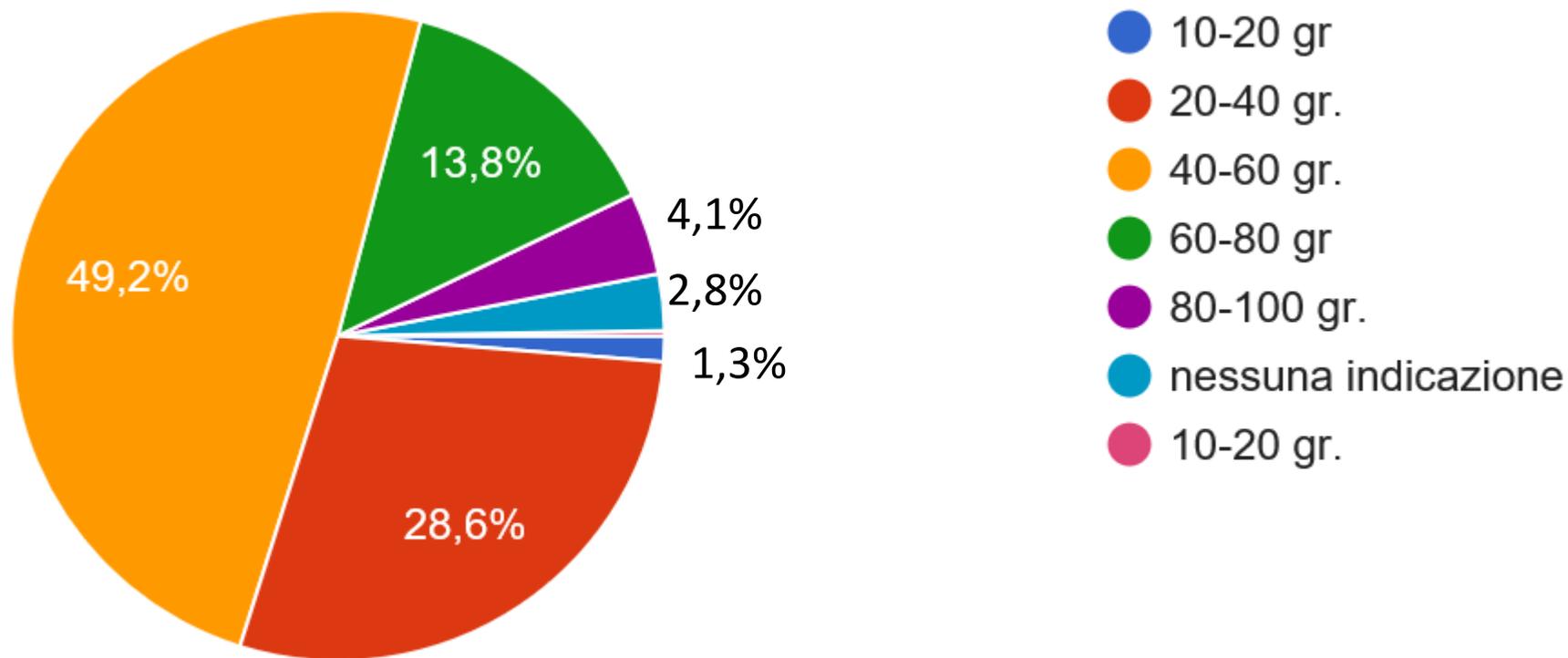


- sporadicamente
- sempre
- mai
- solo durante i Bilanci di Salute
- solo in caso di importanti variazioni ponderali
- solo durante i bilanci di salute

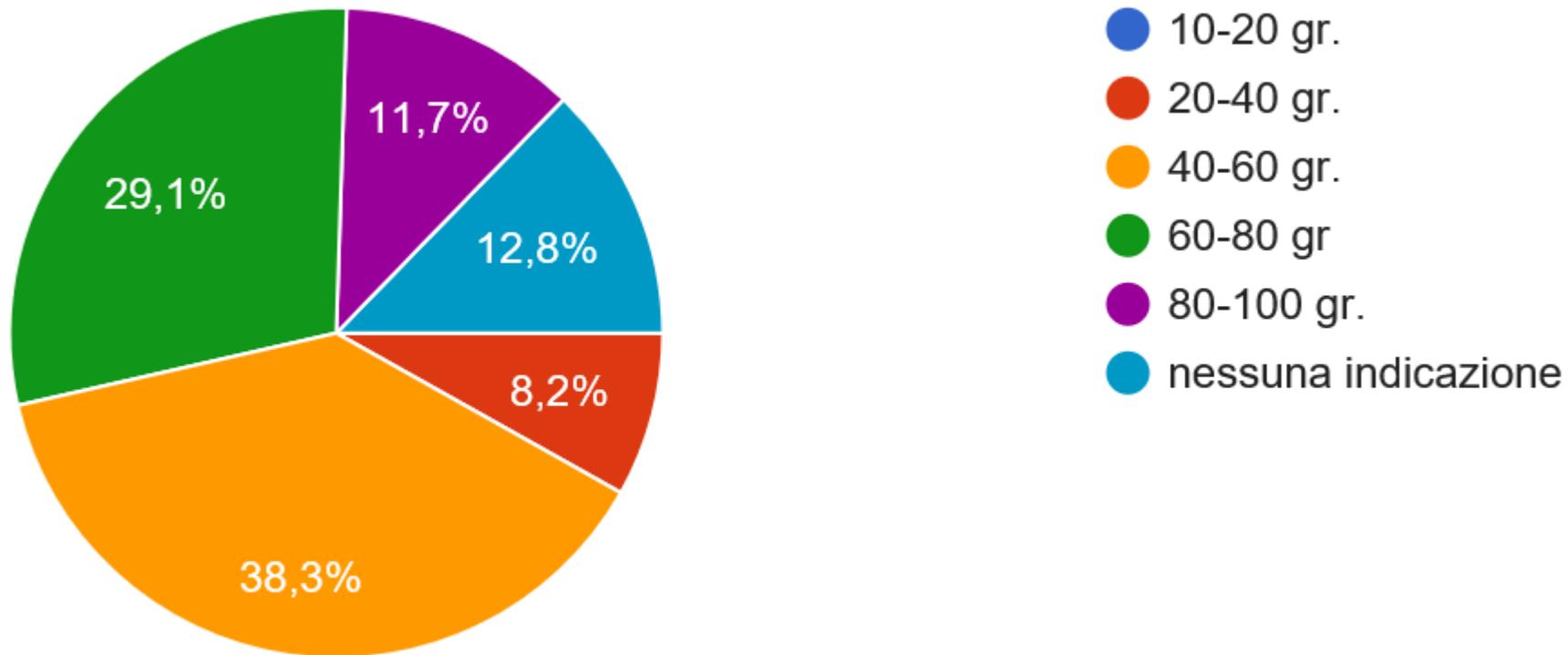
## 2. Qual è la quantità indicativa di carne che raccomandi di assumere in un pasto tra 6-12 mesi:



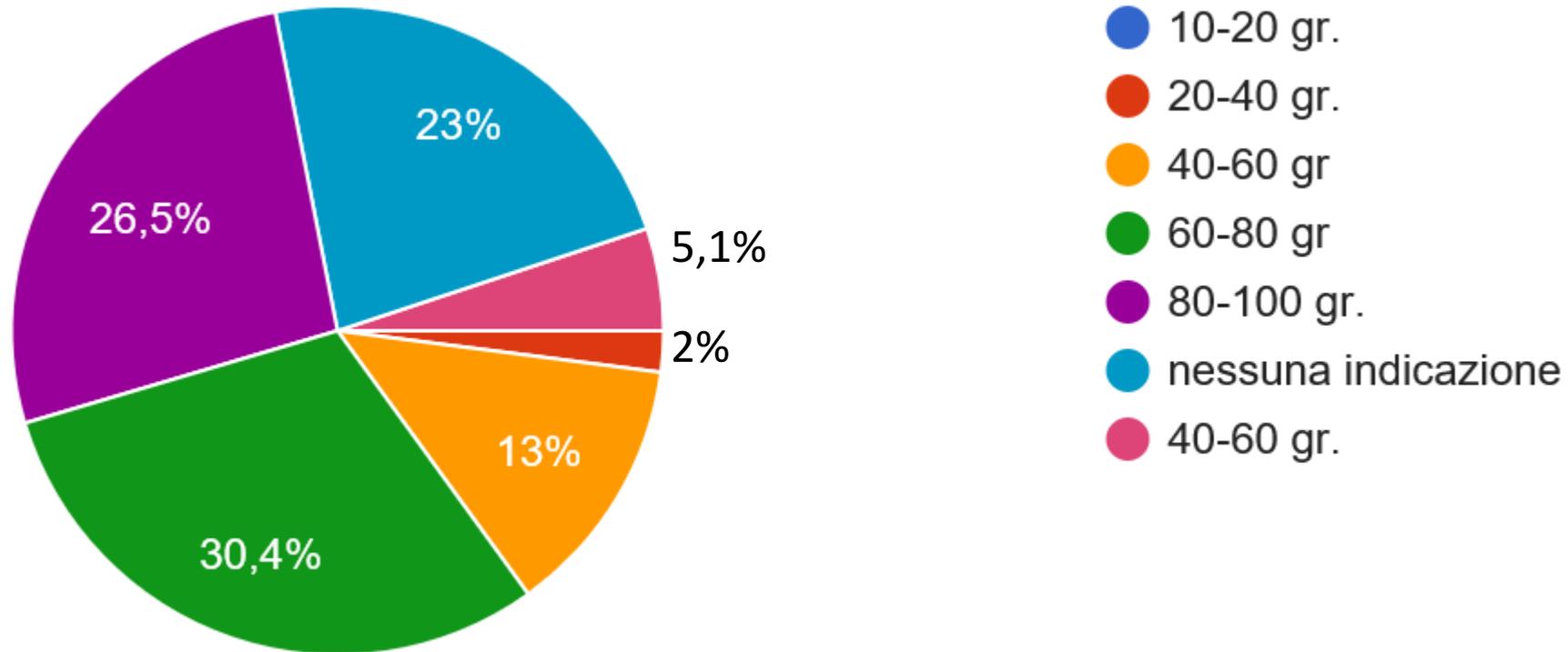
### 3. Qual è la quantità indicativa di carne che raccomandi di assumere in un pasto a 1-3 anni:



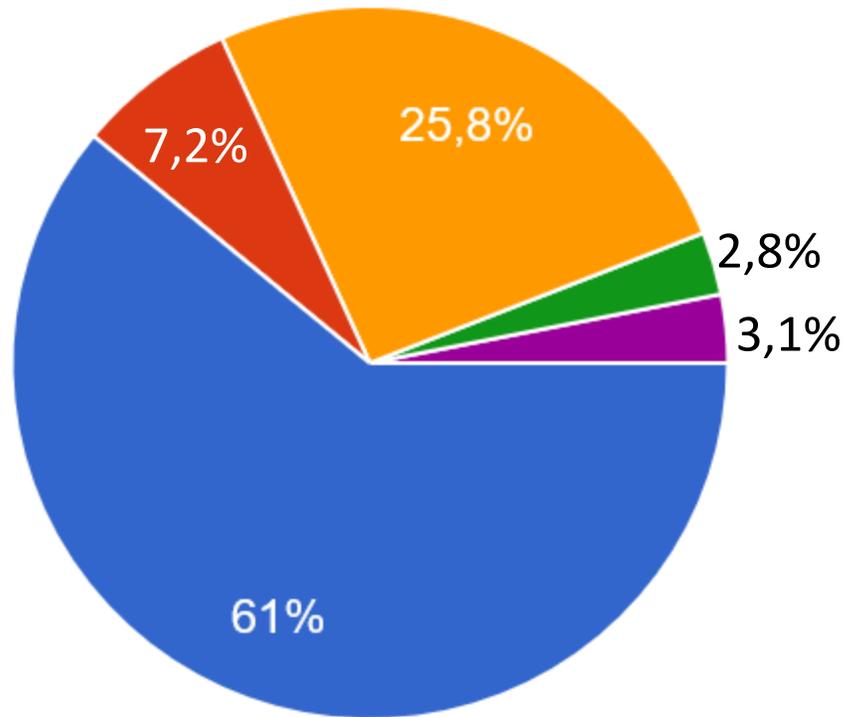
#### 4. Qual è la quantità indicativa di carne che raccomandi di assumere in un pasto a 3-6 anni:



## 5. Qual è la quantità indicativa di carne che raccomandi di assumere in un pasto a 6-10 anni:

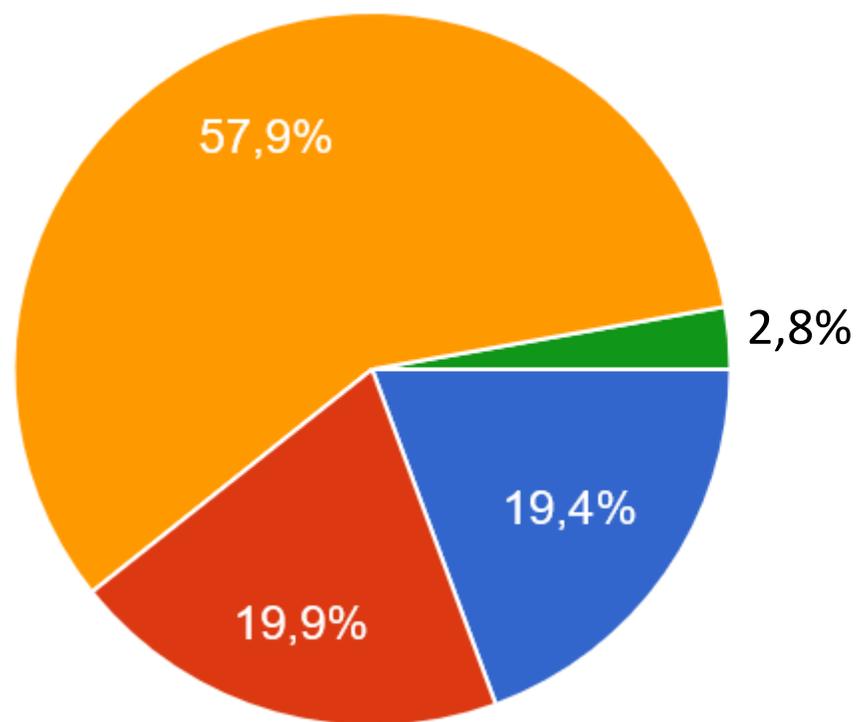


## 6. Durante lo svezzamento, consigli:



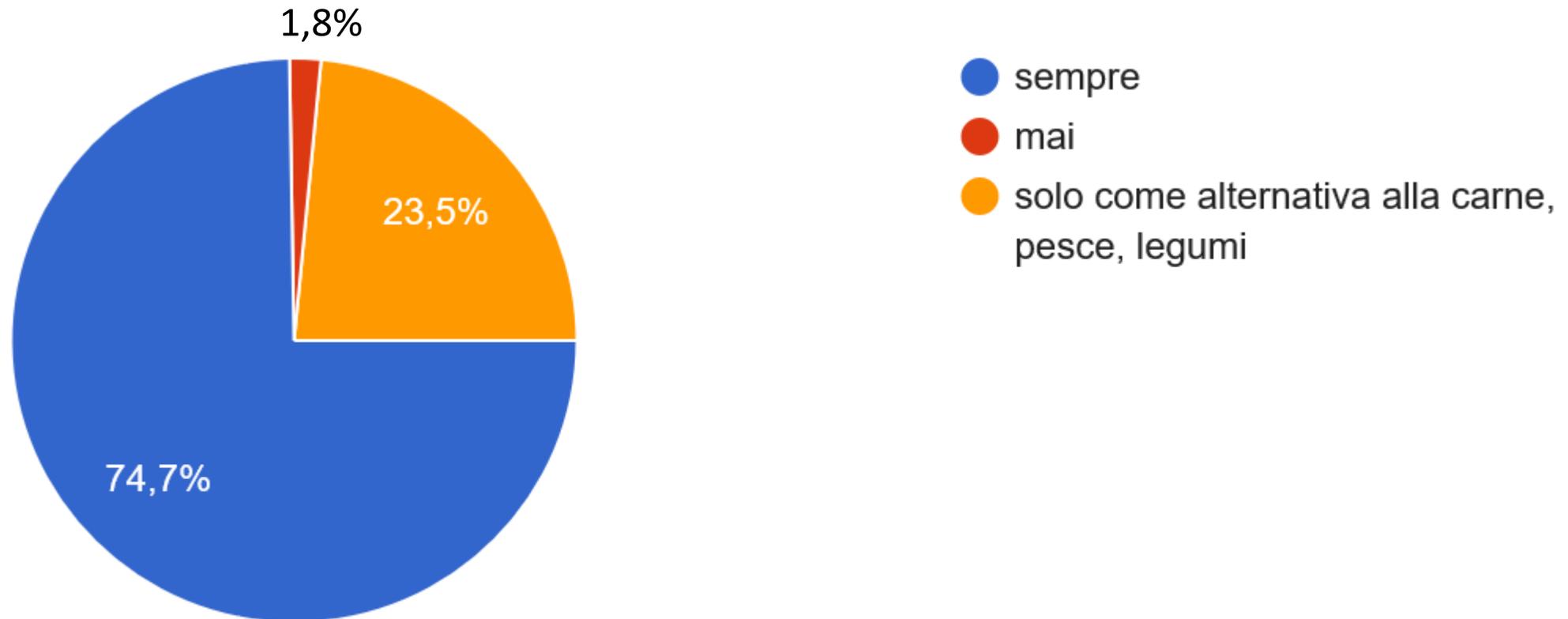
- alimenti specifici per l'infanzia
- Alimenti biologici
- alimenti comuni
- non dai alcuna indicazione
- alimenti biologici

## 7. Tra 1 e 3 anni consigli:

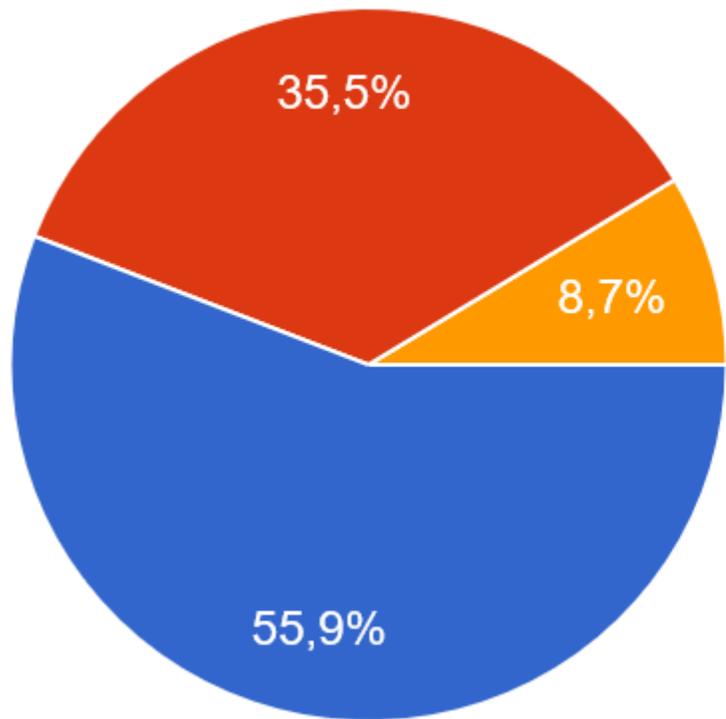


- alimenti specifici per l'infanzia
- alimenti biologici
- alimenti comuni
- Non dai alcuna indicazione

## 8. Consigli di aggiungere parmigiano al brodo vegetale

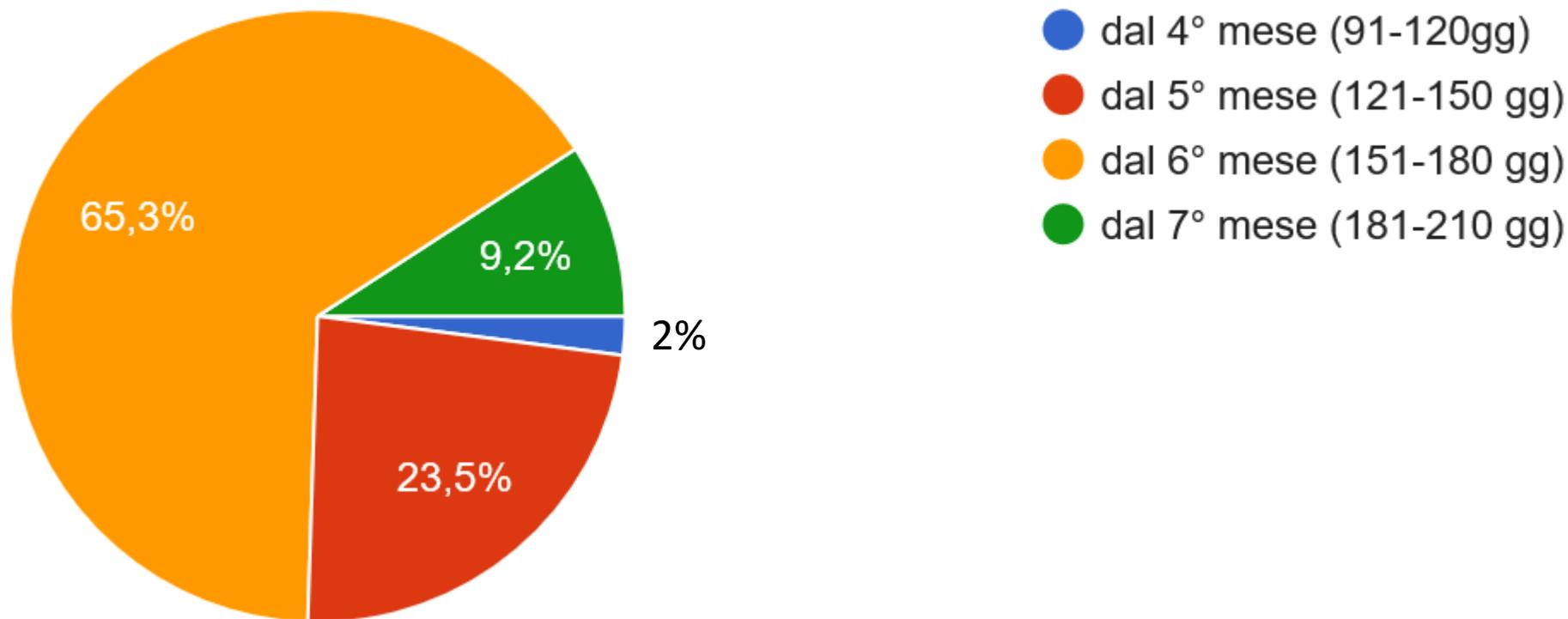


## 9. Quale tipo di svezzamento consigli abitualmente?

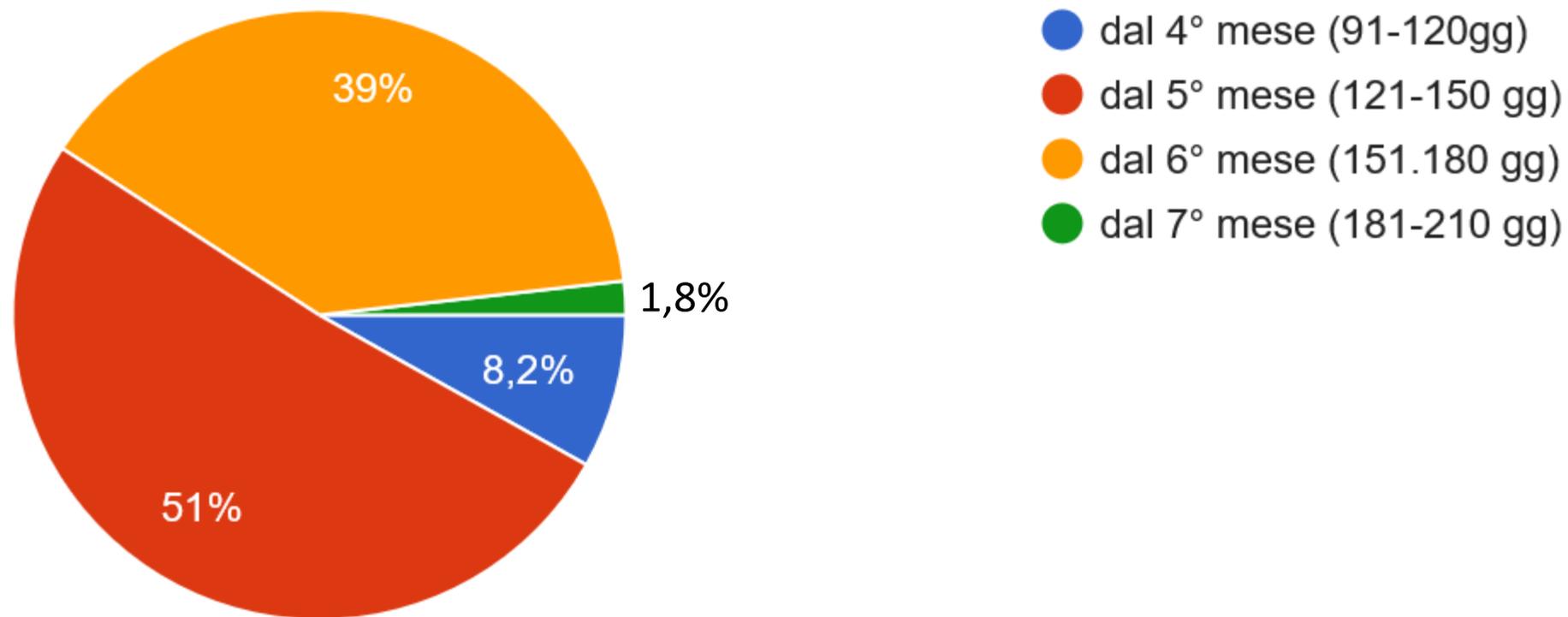


- tradizionale
- tradizionale con assaggi del cibo da "adulti"
- autosvezzamento

## 10. A quale epoca suggerisci di iniziare lo svezzamento nel bambino allattato esclusivamente al seno?

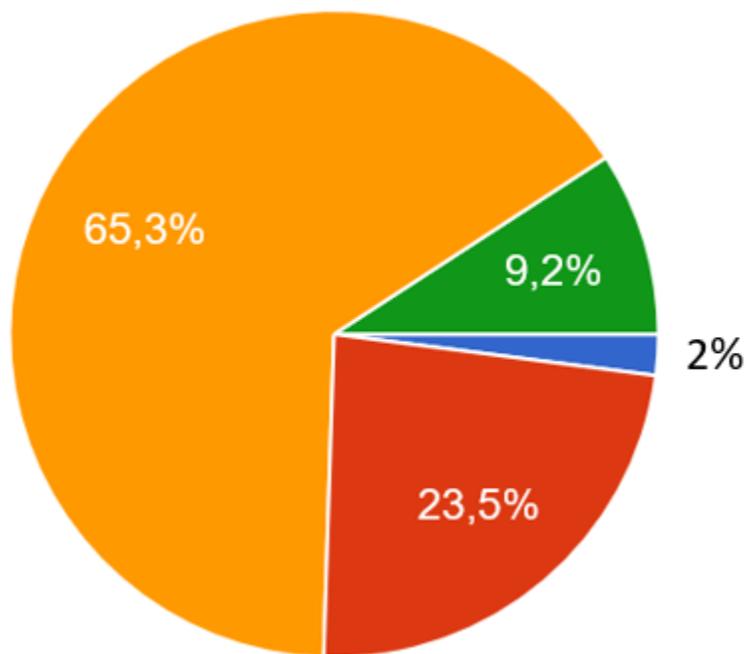


## 11. A quale epoca suggerisci di iniziare lo svezzamento nel bambino allattato esclusivamente con formula?

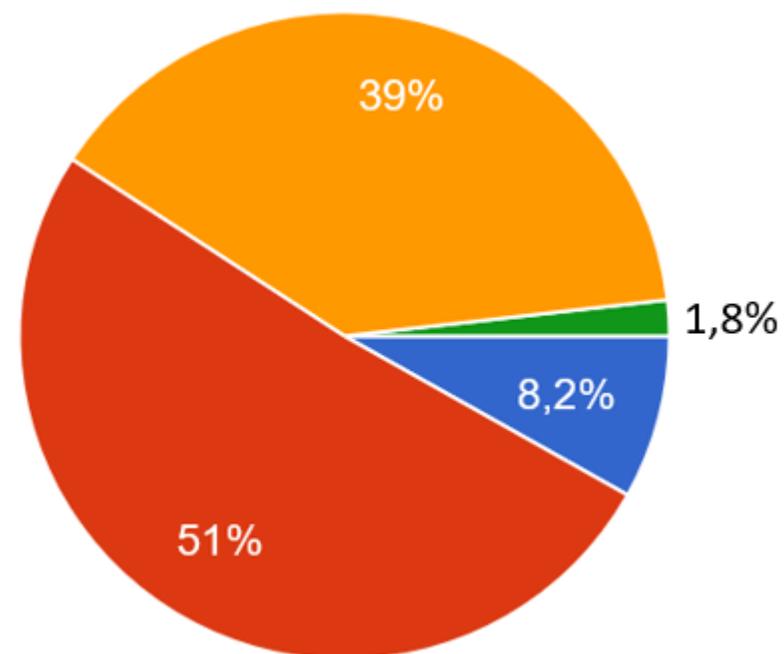


# 11. A quale epoca suggerisci di iniziare lo svezzamento?

ALLATTATO AL SENO

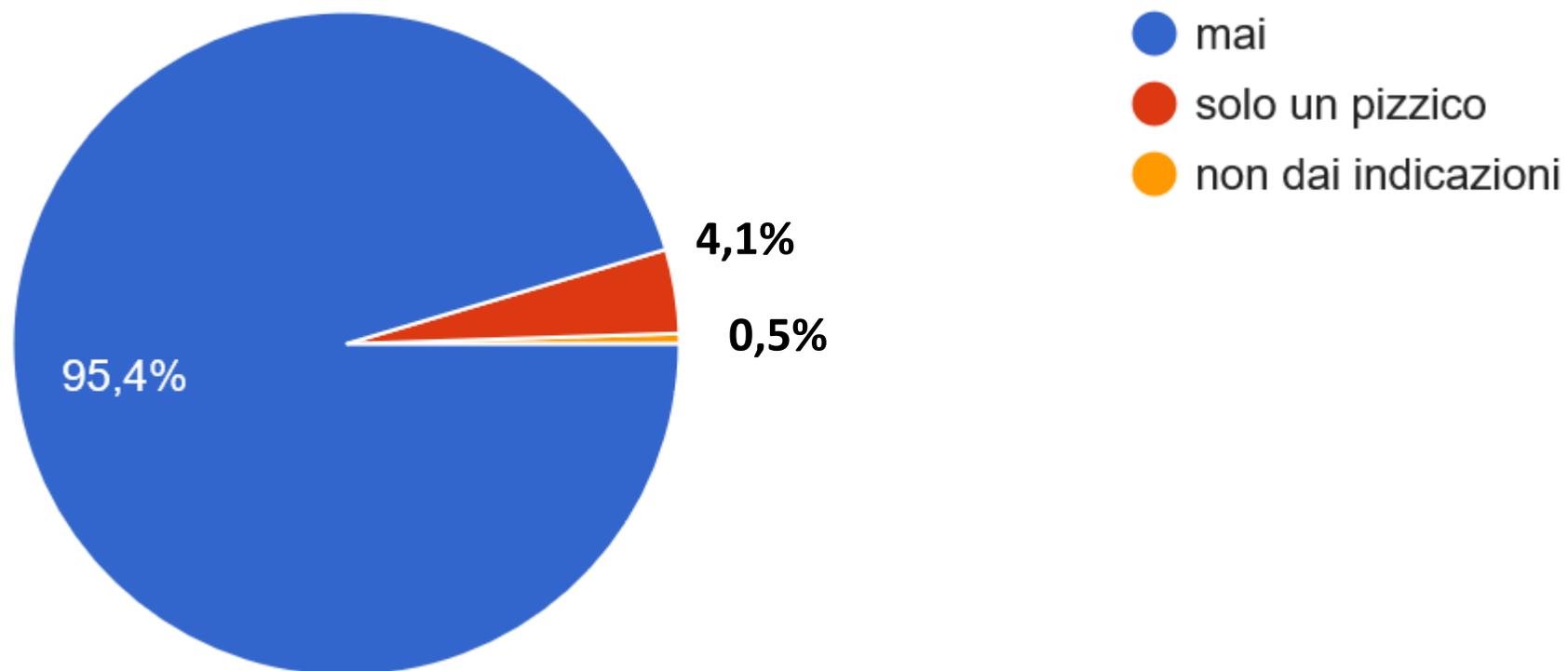


ALLATTATO CON FORMULA

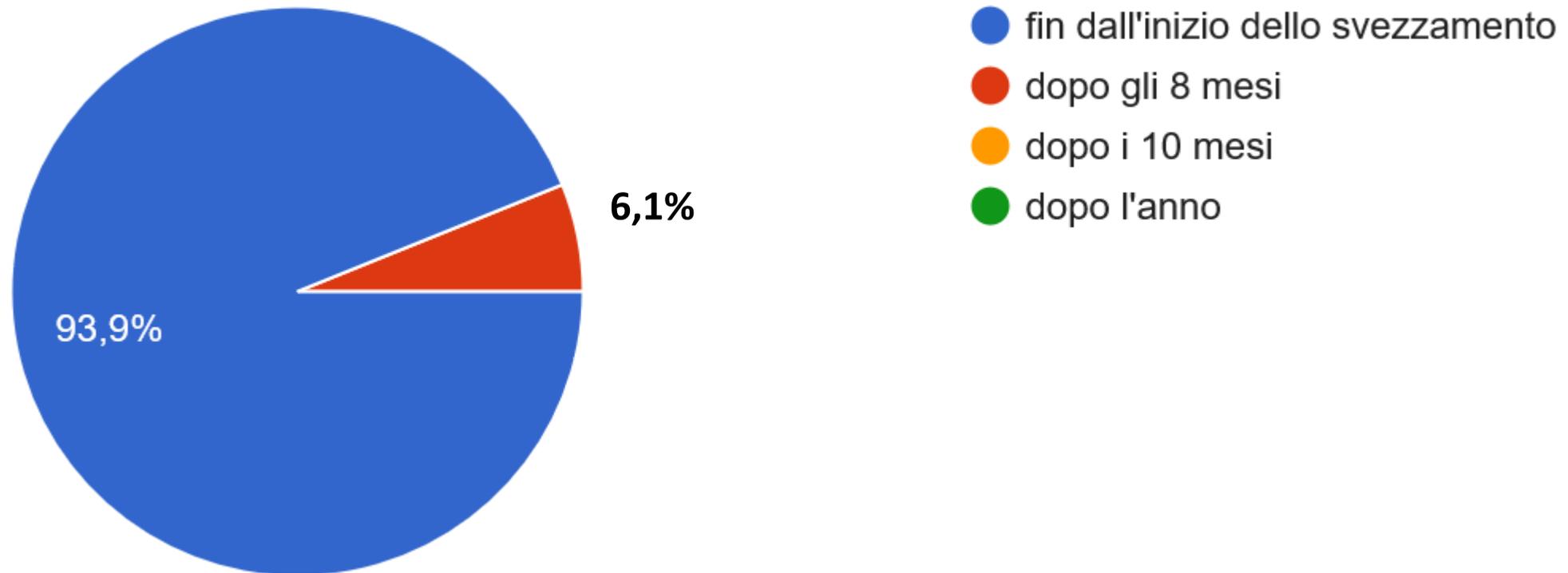


- dal 4° mese (91-120gg)
- dal 5° mese (121-150 gg)
- dal 6° mese (151-180 gg)
- dal 7° mese (181-210 gg)

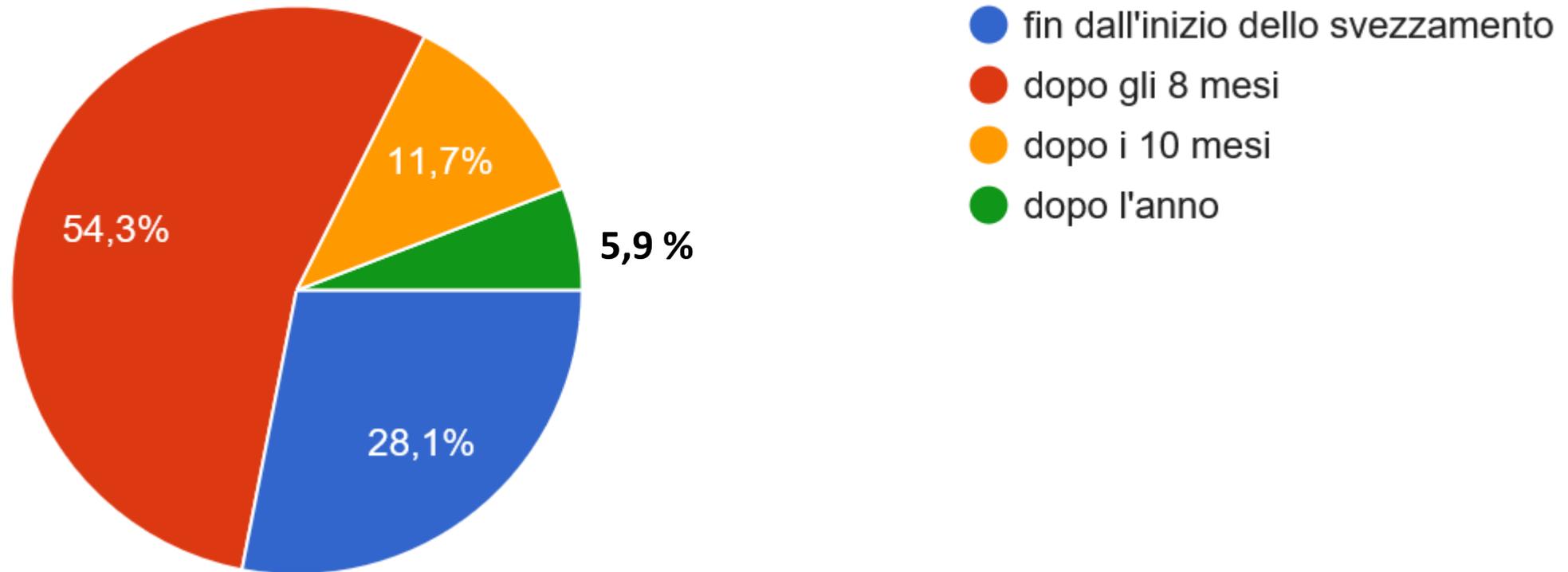
## 12. Durante lo svezzamento consigli di aggiungere sale agli alimenti



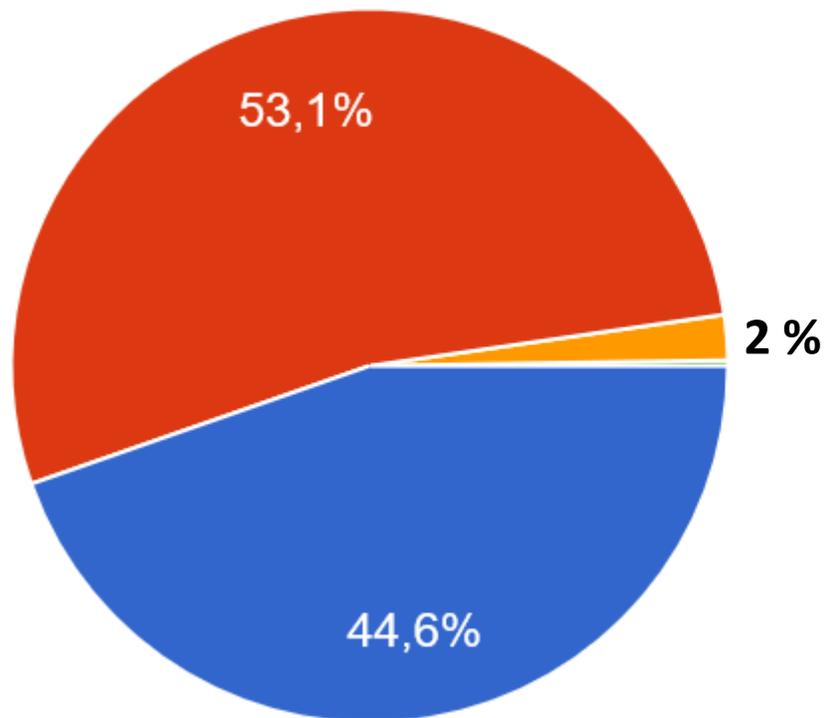
## 13. A quale età introduci gli alimenti con glutine?



## 14. A quale età introduci l'uovo?

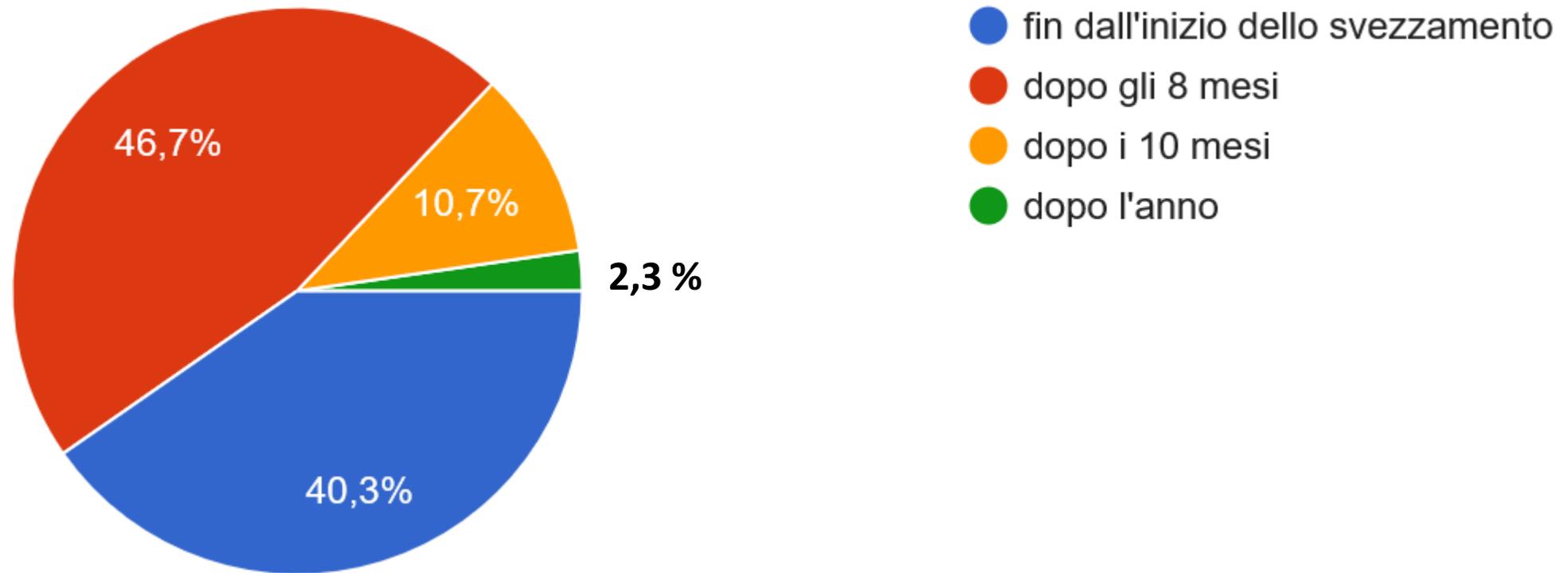


## 15. A quale età introduci il pesce?

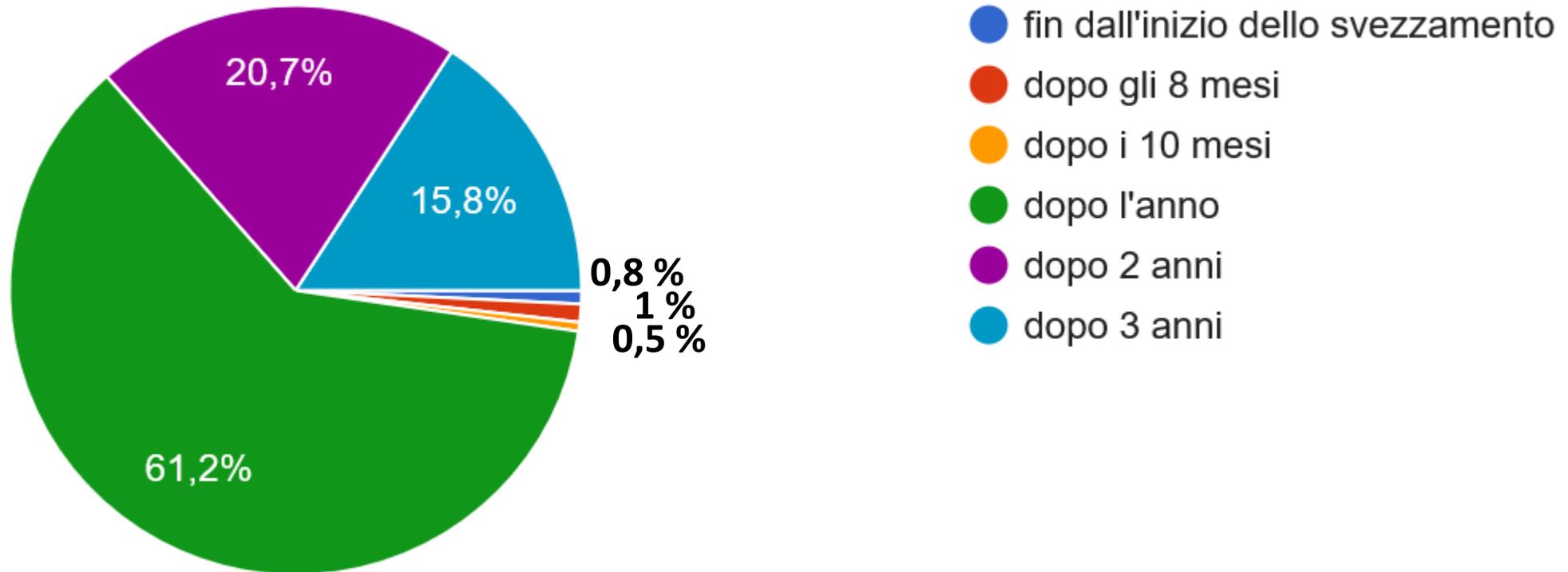


- fin dall'inizio dello svezzamento
- dopo gli 8 mesi
- dopo i 10 mesi
- dopo l'anno

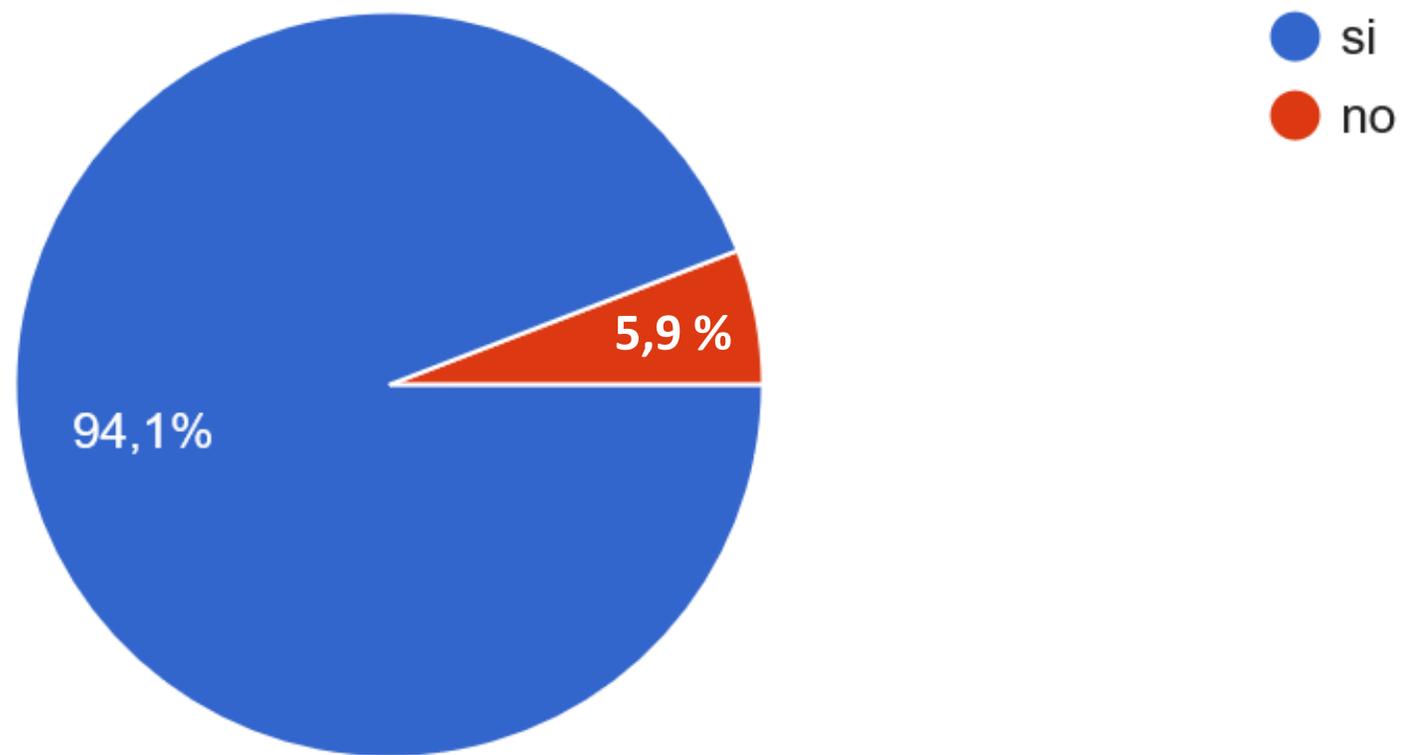
## 16. A quale età introduci il pomodoro?



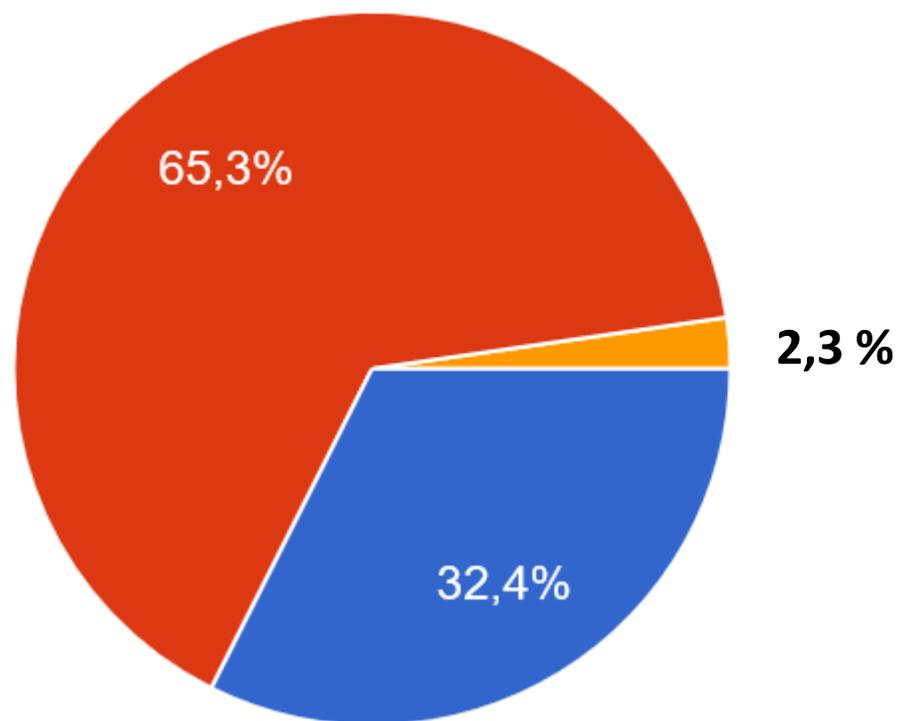
## 17. A quale età introduci il latte vaccino pastorizzato?



## 18. Fornisci alla famiglia un modello scritto sullo svezzamento?

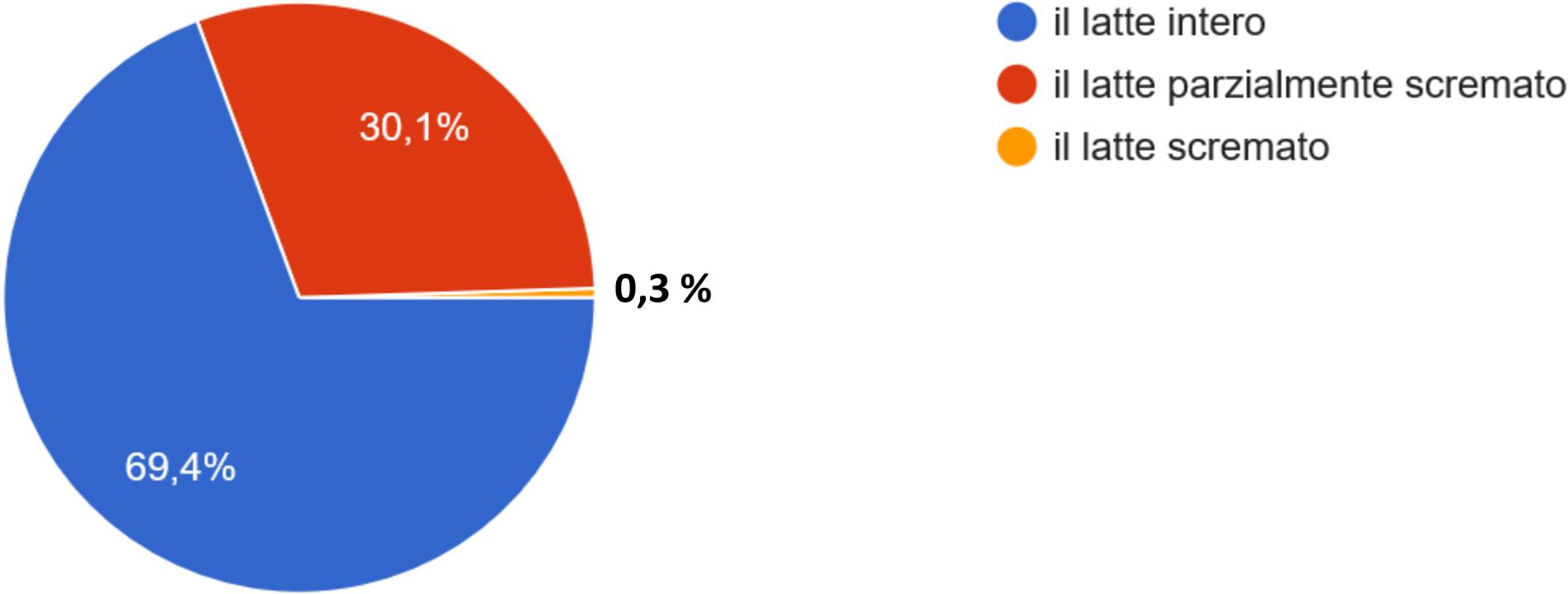


## 19. Di fronte a genitori che manifestano l'intenzione di seguire una dieta vegana per il figlio fin dallo svezzamento, come ti comporti?

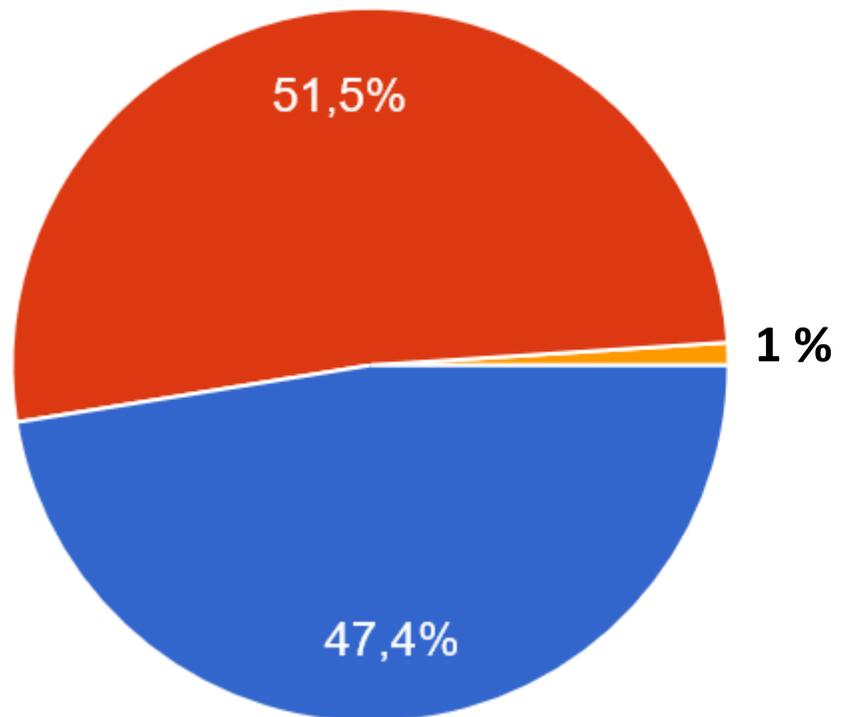


- avverti dei rischi e cerchi di convincerli a cambiare idea
- avverti dei rischi e cerchi di convincerli a integrare la la dieta vegana con adeguata supplementazione
- inviti i genitori a cambiare medico

# 20. Quando utilizzi il latte vaccino fresco tra 1 e 3 anni, consigli

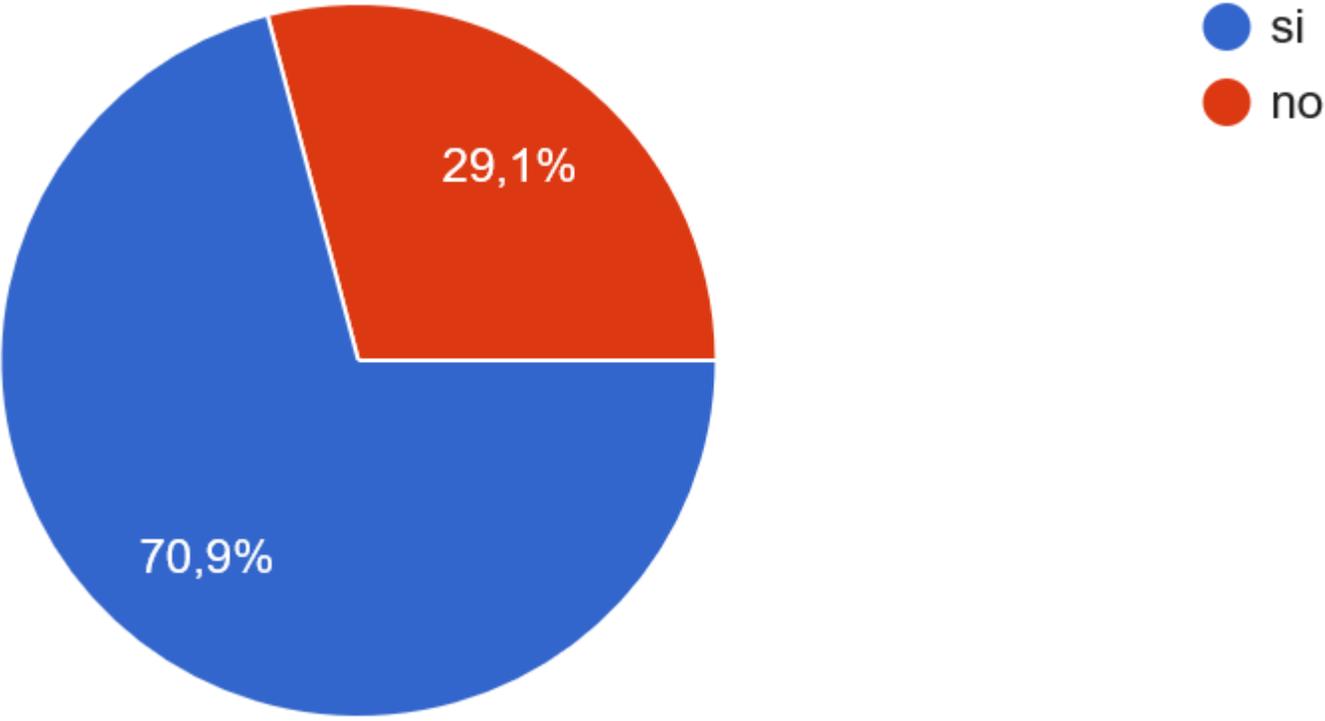


## 21. Dopo i 3 anni consigli

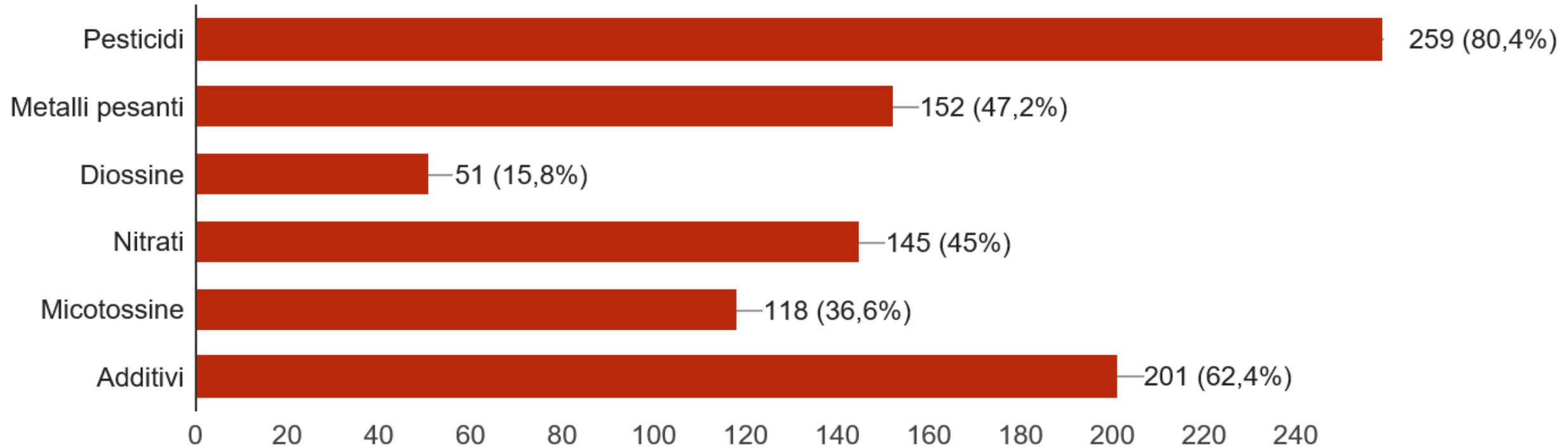


- il latte intero
- il latte parzialmente scremato
- il latte scremato

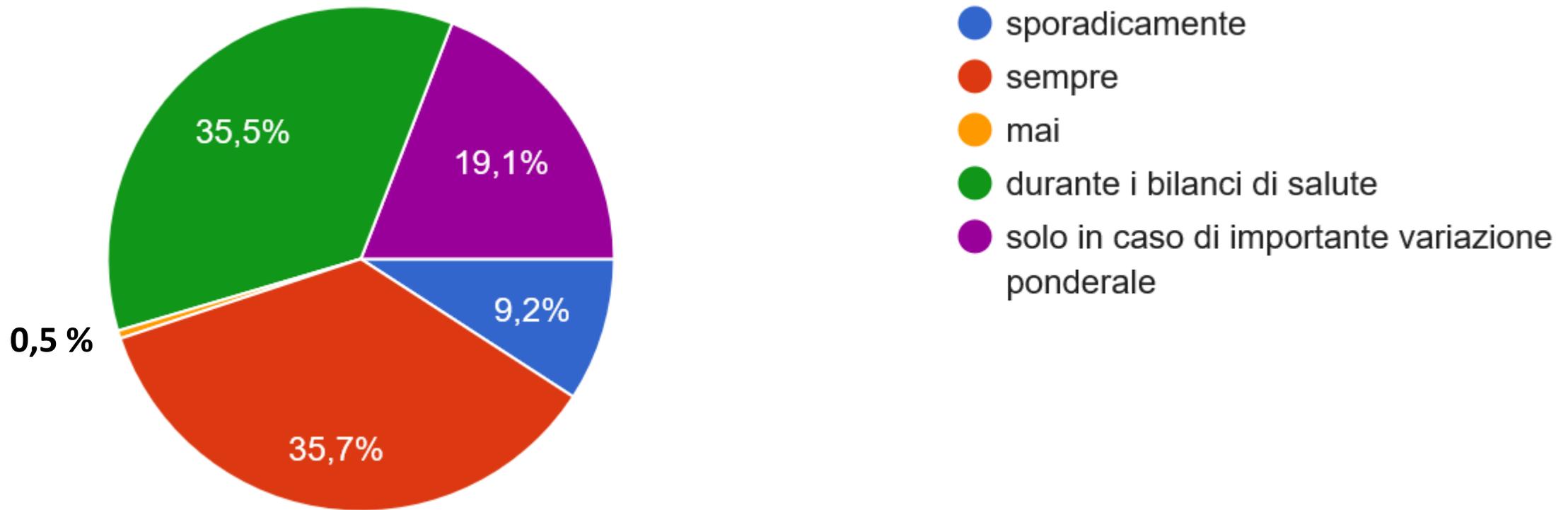
# 22. Fornisci indicazioni in relazione alla sicurezza alimentare (contaminanti)?



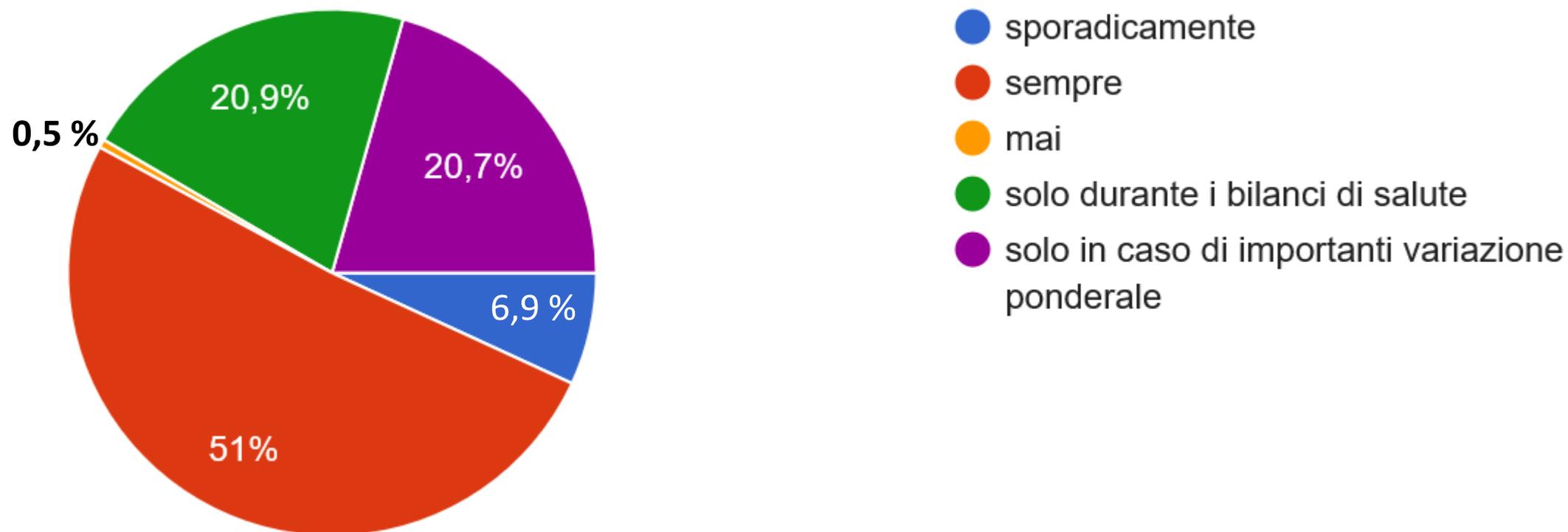
## 23. Se fornisci indicazioni sui contaminanti alimentari, di quali parli?



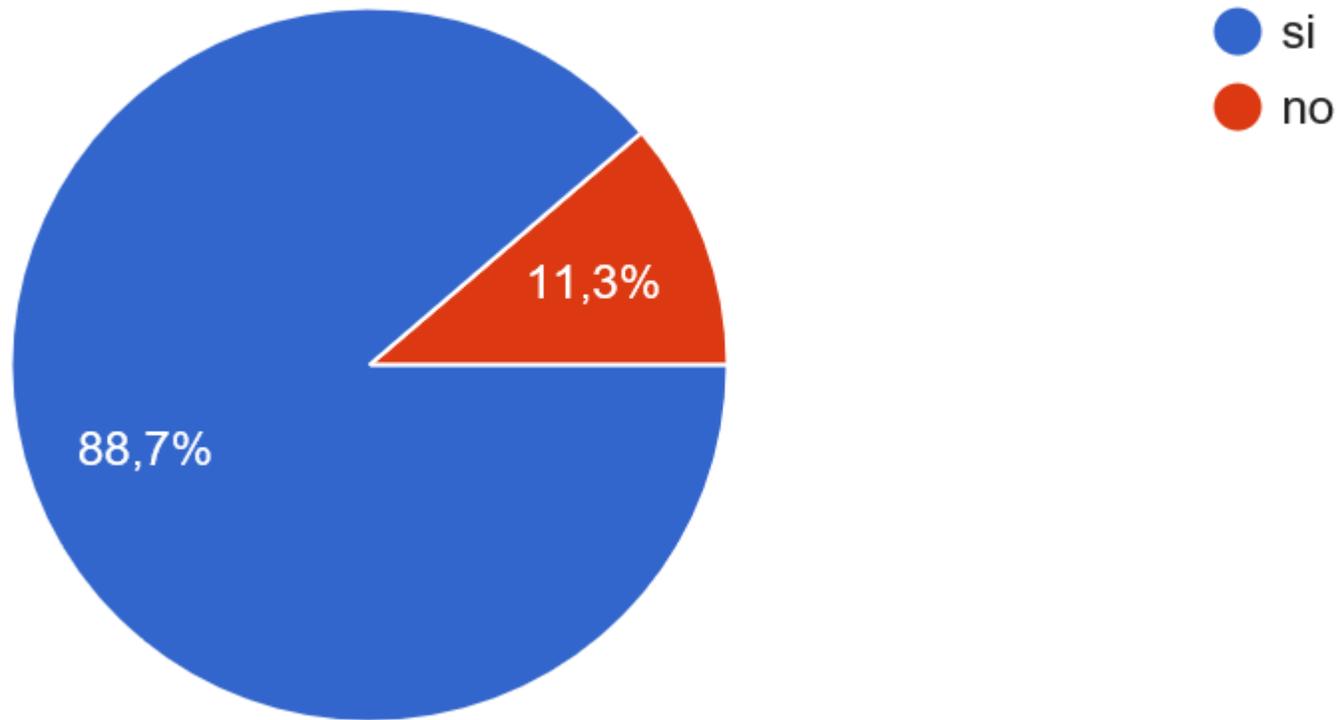
## 24. Fai domande relative alle quantità dei vari alimenti consumati durante la giornata (pasta, carne, frutta etc..)?



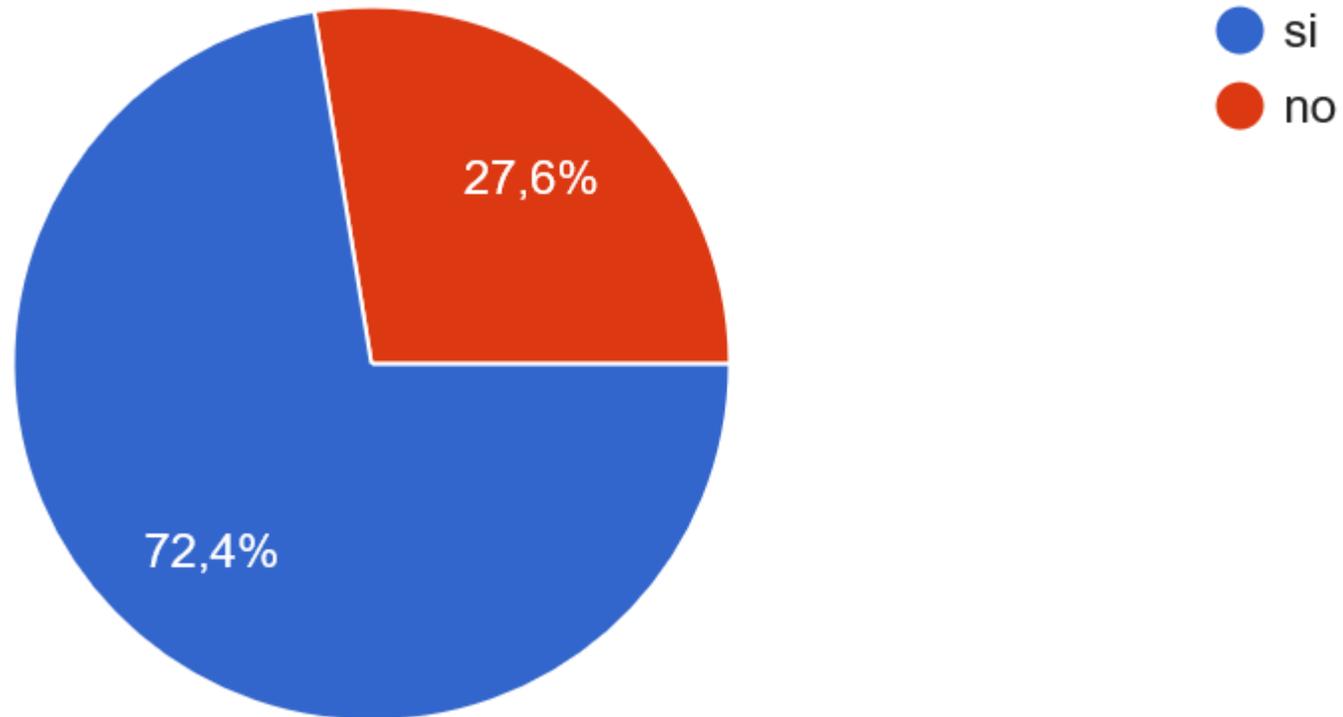
## 25. Fai domande relative alle quantità dei vari alimenti e bevande assunti "fuori pasto" ?



## 26. Chiedi quanto e cosa beve il bambino durante la giornata?



## 27. Fai domande sull'alimentazione della famiglia?





## Navigazione

Home

- My home
- ▶ Pagine del sito
- ▶ Il mio profilo
- ▼ Corso in uso
  - ▼ PLS\_Alimentazione\_2016
    - ▶ Partecipanti
    - ▶ Badges
    - ▶ Introduzione
    - ▶ Lezioni
    - ▶ Materiale didattico
- ▶ I miei corsi

## Impostazioni

- ▼ Amministrazione del corso
  - ▶ Utenti

# Alimentazione: nutrizione e prevenzione



Forum News

## Lezioni



Lezioni

## Materiale didattico



Documenti di approfondimento



Documenti di approfondimento ulteriori

- ▶ Il mio profilo
- ▼ Corso in uso
  - ▼ PLS\_Alimentazione\_201
    - ▶ Partecipanti
    - ▶ Badges
    - ▶ Introduzione
    - ▶ Lezioni
    - ▼ Materiale didattico
      - 📁 Documenti di approfondimento
      - 📁 **Documenti di approfondimento ulteriori**
- ▶ I miei corsi

## Impostazioni

- ▼ Gestione cartella
  - Autorizzazioni
  - Log
- ▶ Amministrazione del corso
- ▶ Impostazioni profilo

- ▼ 
  -  1 Cereali e pseudocereali.pdf
  -  1 Consigli per l'alimentazione 1-3 anni.pdf
  -  1 Consigli per l'alimentazione 4-6 anni.pdf
  -  1 Consigli per l'alimentazione 7-10 anni.pdf
  -  1 Consigli per l'alimentazione 11-15 anni.pdf
  -  2 Consigli per l'alimentazione 6-12 mesi.pdf
  -  2 Consigli per l'alimentazione vegetariana.pdf
  -  3 accorgimenti per ridurre il rischio tossicologico degli alimenti.pdf
  -  3 Alimenti biologici e Baby Food.pdf
  -  3 I falsi miti sul cibo.pdf
  -  3 Zone di Pesca FAO.pdf
  -  4 Aderenza alla dieta mediterranea.pdf
  -  4 Anamnesi alimentare settimanale.pdf
  -  4 Diario Alimentare Giornaliero.pdf
  -  4 Follow up alimentare nel bambino.pdf
  -  4 Gli errori alimentari più comuni.pdf
  -  4 Guida alla scelta degli alimenti.pdf
  -  4 PIRAMIDE ALIMENTARE 1-3 ANNI E 4\_6 anni.pdf
  -  4 Piramide transculturale.pdf

LA NAZIONE www.lanazione.it/firenze  
e-mail: cronaca@lanazione.net - spe.firenze@

# Firenze

VENERDÌ 10 marzo 2017 | Numero verde: 800.843.243 | dalle 11 alle 13

**VE LO DO IO IL BIOLOGICO**  
Dalla vellutata di zucca alla zuppa di cavolo. E' rivolta nelle materne contro i cibi da adulti. Troppi bimbi restano a digiuno e i genitori insorgono: «Ridateci la pastasciutta»



## LO SCIOPERO DELLA PAPPÀ

### Polenta

**FRA I PIATTI** semmai numeri uno della pancia piena, secondo i genitori ci sarebbe la polenta. Inserita nel menù dal Comune dopo le proteste dei bimbi, in sostituzione della cecina, non sarebbe comunque riuscita ad andare a genio ai palati degli studenti che, quasi regolarmente, la avvelano senza pietà. In effetti, anche a guardarla, non sembra invogliare troppo.



### Minestra dell'orto

**La più odiata, c'è chi non la tocca**  
TIEPIDA passione anche per quanto riguarda la minestra dell'orto. Gli ingredienti: patate, sedano, porri, cipolle, pomodoro e olio. Un mix che sarebbe in realtà nutriente ma che viene mal digerito dai bimbi. Il piatto è uno di quelli che più avvelano tra i giovanissimi studenti e verrebbe spesso buttato via. C'è addirittura chi non lo tocca neppure.



### Bietole e prosciutto cotto

**Una sola fetta, problema quantità**  
IN QUESTO caso la laminella sarebbe soprattutto sul fronte della quantità. Troppo poca, infatti, una fetta sola di prosciutto cotto accompagnato da un contorno che risulta «omnipotente» come gli spinaci, scatenato spesso dai bambini che quella mattina verde, a volte sostituita con le bietole, non riescono proprio a masticarla più.



### Tortino di spinaci

**E Braccio di Ferro che direbbe?**  
SPINACE: odì et amo. Alcuni bimbi innamorati di Braccio di Ferro lo adorano. Altri versosono non lo possono vedere. Il motivo: la pianta erbacea sarebbe ospite fissa del menù tanto da risultare troppo invadente per i gusti dei più piccoli. Che, quando possono, la scartano volentieri. Spiega se costituisce l'ingrediente base del tortino di verdure di stagione.



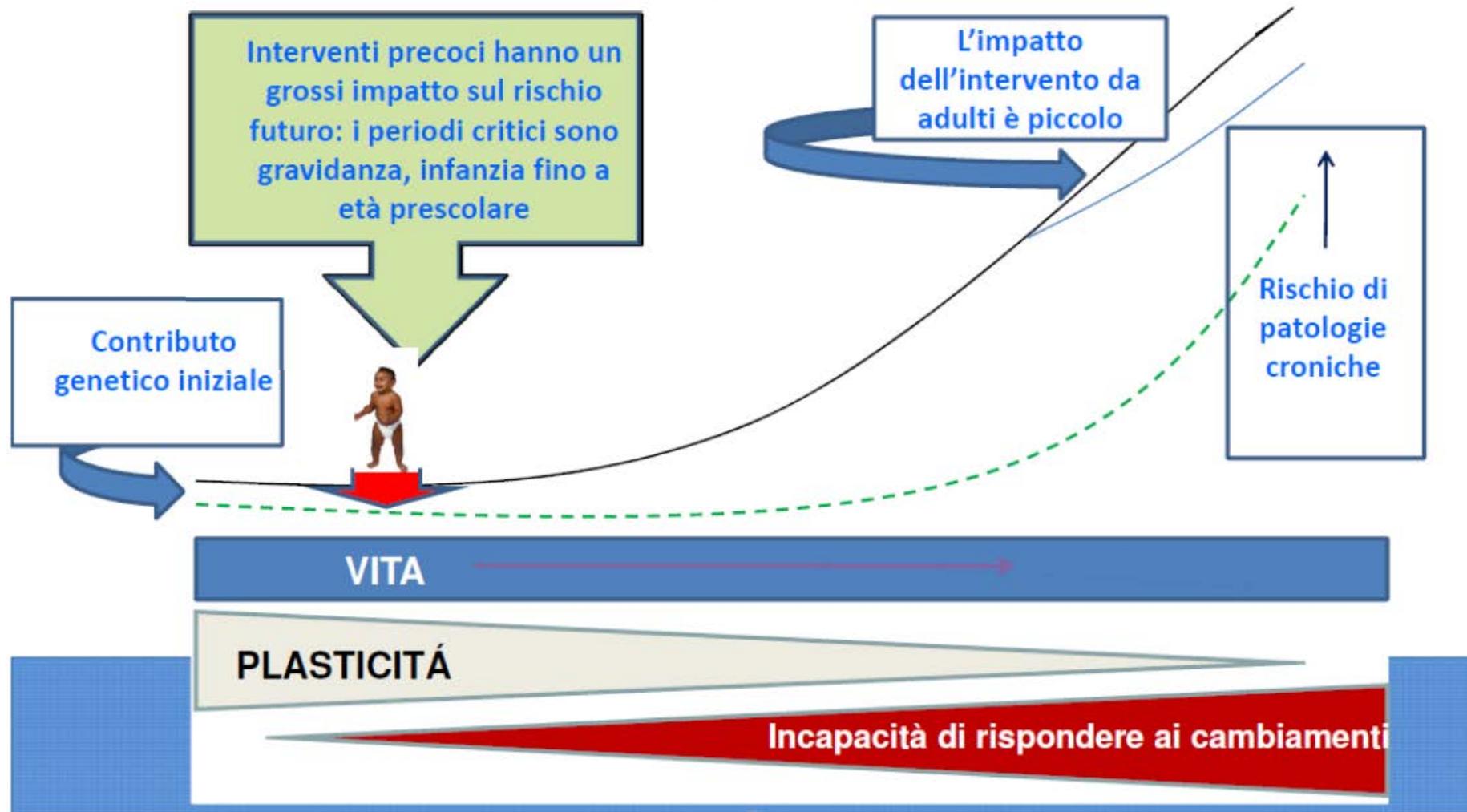
### Ceci e fagiolini

**Mix a tutta salute, ma che noia...**  
UN CLASSICO della pancia vuota sarebbero anche i fagiolini con una spruzzata di pomodoro accompagnati dai ceci. La proposta dei genitori, legumi e verdure, che i bambini non hanno mai amato troppo, andrebbero affiancate con qualcosa di più invitante per essere mangiate più. Altrimenti l'avanzo è servito come dimostra il piatto immortalato nella fotografia.



**NON SCORAGGIARSI : è la prova che gli interventi per impostare corretti stili di vita alimentari sono da fare prevalentemente nei primi 1000 giorni**

# La nutrizione nei primi anni di vita è chiave per il futuro



**GRAZIE PER L'ATTENZIONE**



