



Educazione alla salute

**Il ruolo dell'infermiere di
famiglia in ambito pediatrico**

cura di C. D'Agostino

Educazione alla salute –
Il ruolo dell'infermiere di famiglia in ambito pediatrico

Educazione Sanitaria in età pediatrica

• **Efficacia degli interventi educativi**

1. Integrati

- operatori sanitari
- famiglia
- scuola e comunità

2. Multicomponenti di durata pluriennale

→ per esempio che promuovono, non solo la sana alimentazione, ma anche l'attività fisica e la diminuzione della sedentarietà ..

3. Che promuovono più interventi/azioni

→ la formazione dei genitori, il counselling comportamentale, l'educazione nutrizionale, le visite periodiche (bilanci di salute che assumono enorme valenza, non solo diagnostica ma anche preventiva)

Educazione alla salute –
Il ruolo dell'infermiere di famiglia in ambito pediatrico

Educazione Sanitaria in età pediatrica

Efficacia degli interventi educativi

4. Pasaggio dal sistema informativo al

→ coinvolgimento all'interno del processo di apprendimento

Il fine ultimo dell'educazione sanitaria, ***più che conoscitivo***, è principalmente ***operativo***, per indurre cioè a un comportamento diverso che conduca ad un risultato migliore nei confronti della tutela della salute;

Risultato difficile da ottenere: le scelte dell'individuo sono determinate, infatti, da una “**scala di valori**” che è **soggetta a continui cambiamenti dovuti a diversi fattori**, tra cui le conoscenze acquisite.

Educazione alla salute –
Il ruolo dell'infermiere di famiglia in ambito pediatrico

Educazione Sanitaria in età pediatrica

Efficacia degli interventi educativi

- **Non è sufficiente la conoscenza dei contenuti del messaggio**
 - **E' indispensabile possedere la conoscenza degli schemi culturali della società a cui si appartiene, sia come emittente che come destinatario.**
- In altre parole è fondamentale sia avere, che far acquisire la consapevolezza dei fattori che hanno determinato un certo patrimonio culturale e dei processi educativi che vi sono alla base.

Educazione alla salute –
Il ruolo dell'infermiere di famiglia in ambito pediatrico

Educazione Sanitaria in età pediatrica

Obiettivi dell'educazione sanitaria

Alla nascita e nei primi mesi -

Migliorare la capacità dei genitori di:

- Attenersi alle raccomandazioni di puericoltura
- Osservare e riconoscere problemi sensoriali, di crescita e di sviluppo psicomotorio
- Controllare disturbi minori (febbre)
- Utilizzare appropriatamente i servizi sanitari
- Conoscere gli obiettivi e le modalità dei controlli pediatrici
- Acquisire la consapevolezza e il coinvolgimento su problematiche specifiche

Educazione alla salute –
Il ruolo dell'infermiere di famiglia in ambito pediatrico

Educazione Sanitaria in età pediatrica

- Interventi su problematiche specifiche
 - allattamento al seno
 - allattamento artificiale
 - svezzamento epoca e caratteristiche

Educazione alla salute –
Il ruolo dell'infermiere di famiglia in ambito pediatrico

Educazione Sanitaria in età pediatrica

Materiale informativo

- Prevenzione della SIDS
- Prevenzione della "baby blues"
- Prevenzione degli incidenti
- Prevenzione della carie e malocclusioni
- Educazione alla misurazione della febbre
- Educazione all'igiene del bambino
- Prevenzione del disagio dell'adolescente

Educazione alla salute –
Il ruolo dell'infermiere di famiglia in ambito pediatrico

Educazione Sanitaria in età pediatrica

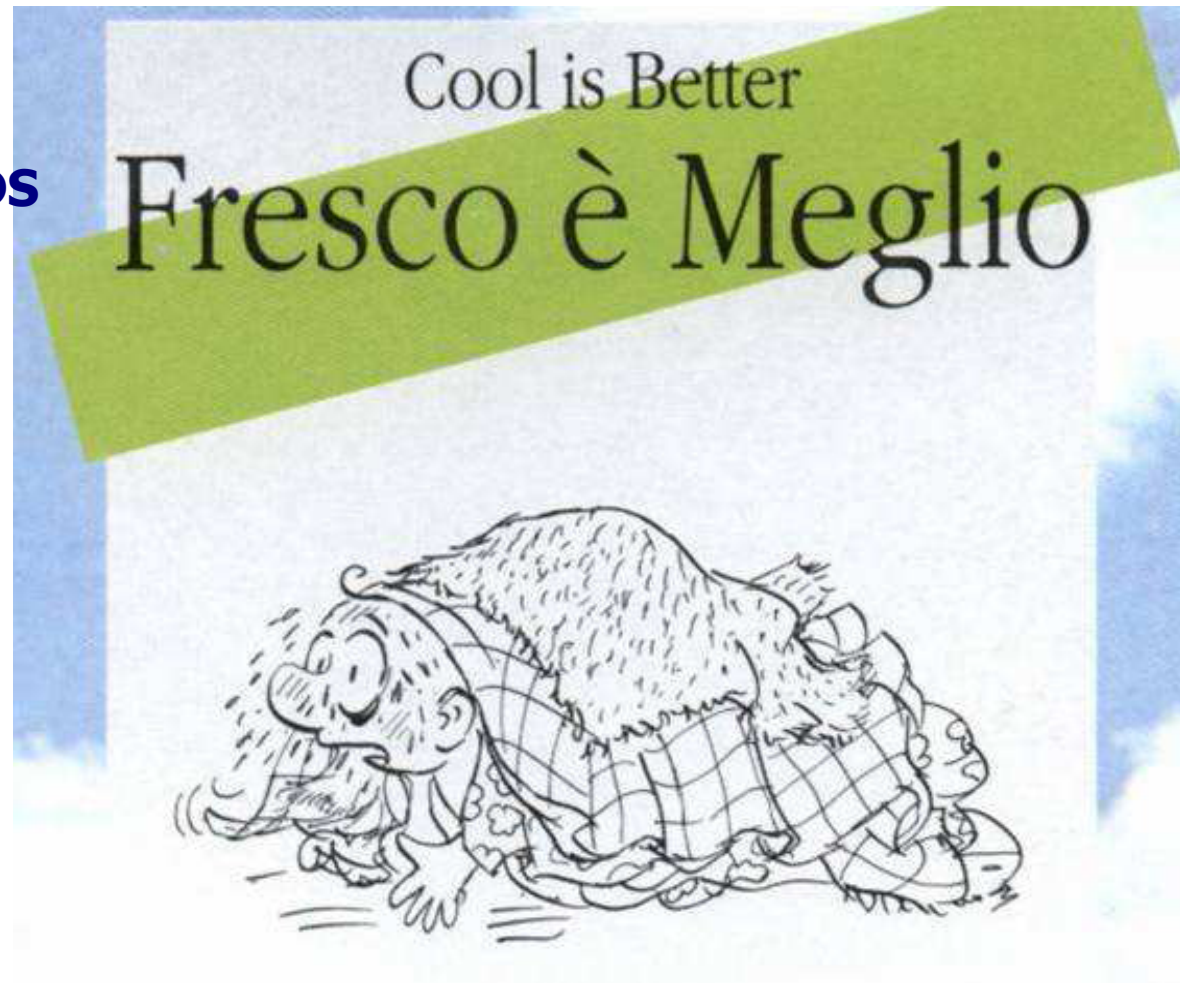
- Materiale informativo
- **Prevenzione della SIDS**



Educazione alla salute –
Il ruolo dell'infermiere di famiglia in ambito pediatrico

Educazione Sanitaria in età pediatrica

- Materiale informativo
- **Prevenzione della SIDS**



Educazione alla salute –
Il ruolo dell'infermiere di famiglia in ambito pediatrico

Educazione Sanitaria in età pediatrica

- Materiale informativo
- **Prevenzione degli incidenti**

La parola d'ordine è prevenire

Piccole, ma indispensabili mosse possono infatti aiutarci, nel 90% dei casi, a prevenire gli incidenti sia in casa che in strada. A informare mamme e papà ci penseranno appositi corsi rivolti ai futuri genitori e a genitori con bambini di età tra gli 0 e i 6 anni. Particolare importanza verrà data agli incidenti stradali, dovuti al mancato utilizzo del casco in bici o al mancato o sbagliato uso della cintura di sicurezza, del seggiolino o del rialzo e agli incidenti domestici più comuni: cadute, ustioni, soffocamento, avvelenamento e prese elettriche.

Educazione alla salute –
Il ruolo dell'infermiere di famiglia in ambito pediatrico

Educazione Sanitaria in età pediatrica

Obiettivi dell'educazione sanitaria

Prevenzione del disagio dell'adolescente -

Migliorare le capacità in relazione a:

- Abuso di alcool, fumo, droghe
- Malattie a trasmissione sessuale
- Contraccezione
- Contagio HIV
- Sindromi psicotiche, rischio di suicidio

Educazione alla salute –
Il ruolo dell'infermiere di famiglia in ambito pediatrico

Educazione Sanitaria in età pediatrica

- **Gli interventi coronati da successo**

PARTECIPAZIONE –, intesa in vario modo e con diverse sfumature. Essa ha soprattutto il significato di "*prendere parte*" a tutte le fasi d'ogni processo con il quale si affrontano problemi di salute, dalla definizione del problema, delle priorità, degli obiettivi, all'analisi: delle componenti culturali e sociali, alla scelta: dei procedimenti operativi.