

# Assistenza infermieristica nel primo anno di vita

a cura di C. D'Agostino



a cura di C. D'Agostino

**Assistenza del neonato alla nascita  
Valutazione del neonato**

**I bisogni del bambino nel 1° anno**

a cura di C. D'Agostino

**Assistenza del neonato alla nascita  
Valutazione del neonato**

**Valutazione del neonato**

- Neonato fisiologico
- Indice di Apgar
- Peso ed età gestazionale (EG)

**Rilevazione parametri biometrici**

**Assistenza nei primi giorni di vita**

a cura di C. D'Agostino

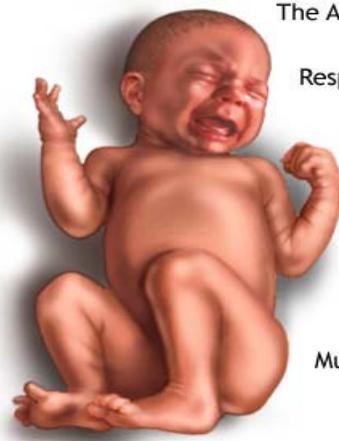
**Assistenza del neonato alla nascita  
Valutazione del neonato**

**- Definizione di neonato normale**

- 1. EG 37 - 41**
- 2. Peso g. 2.500 – g. 4.000**
- 3. Gravidanza regolare**
- 4. Madre sana**
- 5. Indice di Apgar > 7**
- 6. Primo respiro entro 30"**
- 7. Assenza segni di difficoltà respiratoria e neurologica primi min.**

a cura di C. D'Agostino

**Assistenza del neonato alla nascita  
Valutazione del neonato**



The Apgar score rates:

Respiration, crying

Reflexes, irritability

Pulse, heart rate

Skin color of body  
and extremities

Muscle tone

 ADAM.

a cura di C. D'Agostino

**Assistenza del neonato alla nascita  
Valutazione del neonato**



a cura di C. D'Agostino

**Assistenza del neonato alla nascita  
Valutazione del neonato**

**Valutazione del neonato**

**- peso ed età gestazionale (EG)**

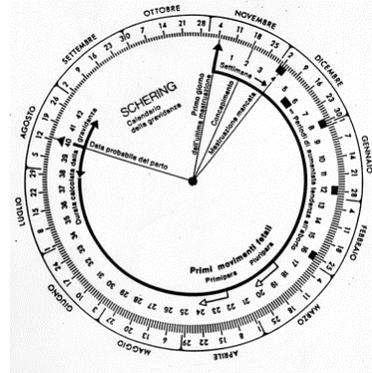
**EG calcolata dal 1° giorno dell'ultima  
mestruazione**

**Calcolata con un "regolo" che consente  
di stabilire la data presunta del parto  
e in quale settimana si trova la gestante**

a cura di C. D'Agostino

Assistenza del neonato alla nascita  
Valutazione del neonato

Sistema per calcolo  
Età gestazionale



a cura di C. D'Agostino

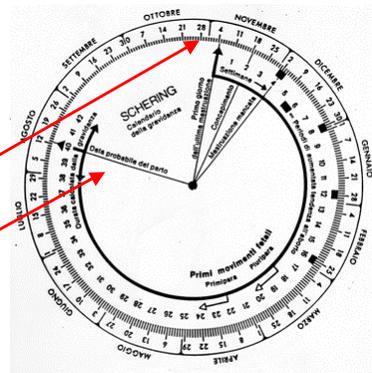
Assistenza del neonato alla nascita  
Valutazione del neonato

Parte fissa (cerchio esterno)

Parte mobile (cerchio interno)

→ Prima freccia su data ultima mestruazione

→ Seconda freccia su data parto



a cura di C. D'Agostino

**Assistenza del neonato alla nascita**  
**Rilevazione dei parametri biometrici**

**Valutazione del neonato**

- Neonato fisiologico
- Indice di Apgar
- Peso ed età gestazionale (EG)

**Rilevazione parametri biometrici**

Assistenza nei primi giorni di vita

a cura di C. D'Agostino

**Assistenza del neonato alla nascita**  
**Rilevazione dei parametri biometrici**

**Rilevazione parametri biometrici**

- **valutazione dei parametri**
- **rilevazione del peso**
- **rilevazione della lunghezza**
- **rilevazione della circonferenza cranica**

a cura di C. D'Agostino

**Assistenza del neonato alla nascita  
Rilevazione dei parametri biometrici**

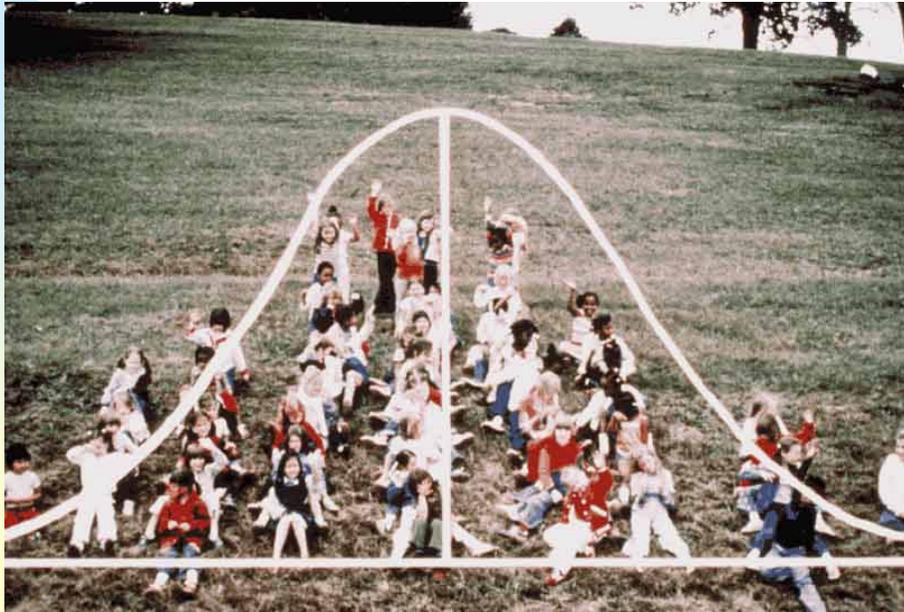
**- Rilevazione parametri biometrici**

**PARAMETRI NEONATALI**

	<b>MASCHI</b>	<b>FEMMINE</b>
<b>PESO (g)</b>	<b>3.350 ± 200</b>	<b>3.200 ± 200</b>
<b>LUNGHEZZA (cm)</b>	<b>50 ± 1</b>	<b>49 ± 1</b>
<b>CRF.CRANICA (cm)</b>	<b>35 ± 1</b>	<b>34 ± 1</b>

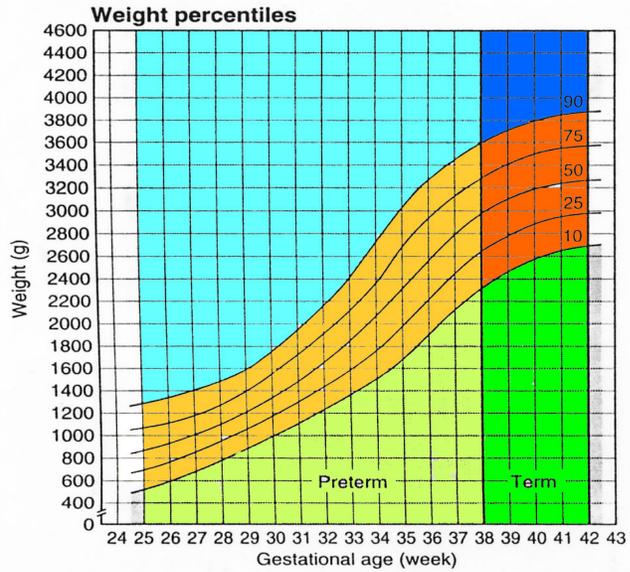
a cura di C. D'Agostino

**Rilevazione parametri biometrici  
→ griglie che indicano il percentile**



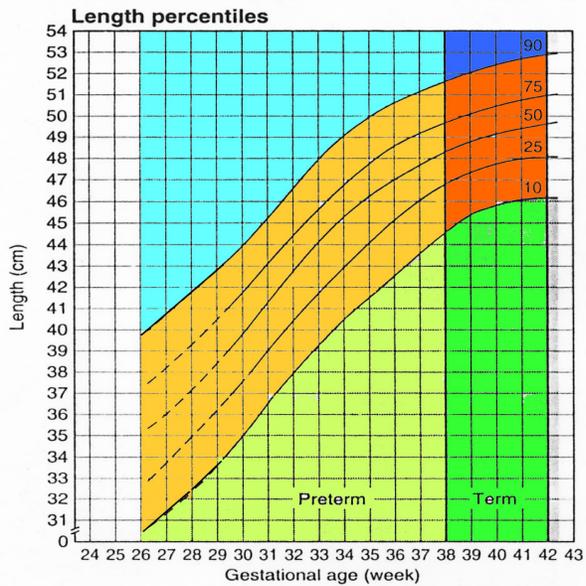
## Assistenza del neonato alla nascita Rilevazione dei parametri biometrici

- peso ed età gestazionale (EG)



## Assistenza del neonato alla nascita Rilevazione dei parametri biometrici

- lunghezza ed età gestazionale (EG)



**Assistenza del neonato alla nascita**  
**Rilevazione dei parametri biometrici**

**- Rilevazione parametri biometrici**  
**1. Il peso**



a cura di C. D'Agostino

**Assistenza del neonato alla nascita**  
**Rilevazione dei parametri biometrici**

**- Rilevazione parametri biometrici**  
**1. Il peso**

- Coprire il piatto della bilancia con lenzuolino
- Porre il neonato nudo e in posizione supina sulla bilancia a piatto con orologio di precisione o elettronica.
- Fare attenzione che il peso sia ben equilibrato e che il bambino non appoggi ad altri sostegni
- Rilevare il peso
- Trascrivere il peso sulla cartella neonatale.

a cura di C. D'Agostino

**Assistenza del neonato alla nascita**  
**Rilevazione dei parametri biometrici**

**- Rilevazione parametri biometrici**  
**2. La lunghezza: con nastro**

- **Distendere** il neonato supino sul fasciatoio.
- **Estendere delicatamente l'arto inferiore**
- Segnare con una penna la posizione del **vertice del capo e del calcagno** e poi applicare nastro
- **Rilevare la misura e trascriverla** nella cartella neonatale

a cura di C. D'Agostino

**Assistenza del neonato alla nascita**  
**Rilevazione dei parametri biometrici**

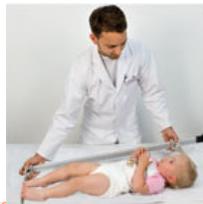
**- Rilevazione parametri biometrici**  
**2. La lunghezza: con statimetro**



a cura di C. D'Agostino

**Assistenza del neonato alla nascita**  
**Rilevazione dei parametri biometrici**

**-Rilevazione parametri biometrici**  
**2. La lunghezza: con statimetro**



a cura di C. D'Agostino

**Assistenza del neonato alla nascita**  
**Rilevazione dei parametri biometrici**

**- Rilevazione parametri biometrici**  
**2. La lunghezza: con statimetro**

- Distendere il neonato supino sullo statimetro
- Far appoggiare il vertice alla estremità fissa dello statimetro
- Distendere delicatamente una gamba
- Fare scorrere il piano mobile dello statimetro fino a toccare il calcagno
- Trascrivere il dato sulla cartella neonatale

a cura di C. D'Agostino

**Assistenza del neonato alla nascita**  
**Rilevazione dei parametri biometrici**

**- Rilevazione parametri biometrici**

**3. La circonferenza cranica**

Posizionare il metro a nastro attorno al capo

- Misurare la circonferenza occipito-frontale (passare sulle bozze frontali e sulla protuberanza occipitale).
- Ripetere l'operazione se il neonato è irrequieto.
- Trascrivere il dato sulla cartella neonatale.

NB Il tumore da parto può alterare la misurazione

a cura di C. D'Agostino

**Assistenza del neonato alla nascita**  
**Assistenza nei primi giorni di vita**

**Valutazione del neonato**

- Neonato fisiologico
- Indice di Apgar
- Peso ed età gestazionale (EG)

**Rilevazione parametri biometrici**

**Assistenza nei primi giorni di vita**

a cura di C. D'Agostino

**Assistenza del neonato alla nascita  
Assistenza nei primi giorni di vita**

## **Assistenza nei primi giorni di vita**

- Favorire la relazione genitore-  
neonato**
- Monitoraggio**
- Equilibrio termico**
- Soddisfare i bisogni: igiene,  
alimentazione ..**
- Screening neonatali**

a cura di C. D'Agostino

**Assistenza del neonato alla nascita  
Assistenza nei primi giorni di vita**

**Favorire la  
relazione  
genitore –  
bambino**

→ **Il rooming-in**



a cura di C. D'Agostino

## Assistenza nei primi giorni di vita

- Favorire la relazione genitore-neonato
- **Monitoraggio**
- **Equilibrio termico**
- **Soddisfare i bisogni: igiene, alimentazione ..**
- **Screening neonatali**

a cura di C. D'Agostino

## - Il monitoraggio

Temperatura corporea:	1 – 2 / giorno
Frequenza respiratoria:	1 – 2 / giorno
Frequenza cardiaca:	1 / giorno
Peso giornaliero:	1 / giorno (calo fisiologico)
Controllo evacuazioni:	Tutte
Controllo minzioni:	Tutte
Controllo del comportamento (pianto, sonno, attività motoria, alimentazione, condizioni della cute)	
Ittero	
Ipoglicemia	

a cura di C. D'Agostino

**Assistenza del neonato alla nascita  
Assistenza nei primi giorni di vita**

- **Favorire la relazione genitore-neonato**
- **Monitoraggio**
- **Equilibrio termico**
- **Soddisfare i bisogni: igiene, alimentazione ..**
- **Screening neonatali**

a cura di C. D'Agostino

**Assistenza del neonato alla nascita  
Assistenza nei primi giorni di vita**

**Equilibrio termico**

→ **Rischio di ipotermia**

Sintomi:

- T.C. ascellare  $< 36^{\circ}$
- cute fredda al tatto
- pianto spesso flebile
- pallore
- comportamento anomalo (sopore)

Interventi: ambiente - abbigliamento

a cura di C. D'Agostino

## Equilibrio termico

### → Conseguenze ipotermia

Ipossia  
Acidosi  
Ipoglicemia  
Collasso cardiovascolare  
Emorragie polmonari

### → Conseguenze ipertemia

Aumento consumo O<sub>2</sub>  
Dispendio metabolico  
Disidratazione  
Tachicardia  
Shock  
Crisi di apnea

a cura di C. D'Agostino

- Favorire la relazione genitore-neonato
- Monitoraggio
- Equilibrio termico
- Soddisfare i bisogni: igiene, alimentazione, eliminazione ..
- Screening neonatali

a cura di C. D'Agostino

## **Soddisfare i bisogni: l'igiene**

- **Igiene generale**
- **Igiene perineale**
- **Igiene del moncone ombelicale**

a cura di C. D'Agostino

**Il bisogno di igiene**

**Il bisogno di alimentazione**

**Il bisogno di eliminazione**

a cura di C. D'Agostino

## **Il bisogno di igiene**

### **Il bagno del lattante e divezzo**

### **L'igiene perineale**

a cura di C. D'Agostino

### **Scelta del momento**

- frequenza quotidiana
- prima della poppata o del pasto
- mattina o sera
- disponibilità della madre e del padre
- verificare l'appropriatezza in base alle condizioni del bambino

I bisogni del bambino nel 1° anno

IL BAGNO DEL LATTANTE E DEL BAMBINO: La preparazione

### **Temperatura e quantità acqua**

- ambiente più caldo
- acqua più calda
- quantità acqua non eccessiva

**Ambiente riscaldato** ma evitare l'eccesso di umidità

- **Durata** da 2 - 3 minuti

I bisogni del bambino nel 1° anno

IL BAGNO DEL LATTANTE E DEL BAMBINO: La preparazione

→ **effettuare sempre il lavaggio delle mani prima di iniziare**



## I bisogni del bambino nel 1° anno

### IL BAGNO DEL LATTANTE E DEL BAMBINO: La preparazione

- **Scegliere il momento più appropriato**  
**Ambiente riscaldato ma non umido**  
**Acqua più calda e non eccessiva**  
**Preparare tutto il materiale**

## I bisogni del bambino nel 1° anno

### IL BAGNO DEL LATTANTE: L'esecuzione

#### azioni

#### motivazioni

1. Eseguire il **lavaggio mani**
  2. Preparare l'acqua
  3. **Spogliare il bambino** lasciando la maglietta
  4. Eseguire l'**igiene perineale** se il bambino è sporco di feci
  5. Togliere la maglietta e prendere in braccio il bambino (braccio sinistro su l'ascella sinistra del bambino) appoggiare la nuca sul braccio, con l'altra mano sorreggere il podice.
  6. **Immergere** facendo **appoggiare il sederino** sul fondo della vasca.
  7. Insaponare e detergere procedendo **in sequenza**
- ⇒ Evitare i rischi di contaminazione tra operatore e bambino
- ⇒ Prevenire il raffreddamento  
⇒ Evitare di contaminare l'acqua del bagno
- ⇒ In questa posizione il bambino e anche l'operatore si sentono più sicuri
- ⇒ Evitare l'autocontaminazione

## I bisogni del bambino nel 1° anno

### IL BAGNO DEL LATTANTE: L'esecuzione

#### azioni

#### motivazioni

8. Girare il bambino e detergere la schiena
9. Insaponare e detergere la schiena
10. Lavare i capelli se il bambino non si è raffreddato.
11. Coprire velocemente il bambino con l'asciugamano e asciugare bene soprattutto in prossimità delle pieghe.
12. Rivestire velocemente il bambino.
13. Eseguire la detersione e la disinfezione della vaschetta e riordinare il materiale.

⇒ L'ambiente umido favorisce la riproduzione microbica e quindi l'insorgenza di lesioni cutanee

## I bisogni del bambino nel 1° anno

### Igiene perineale

→ **Igiene perineale**

**Il ristagno di urine e feci determina processi irritativi**

**Saponi a pH acido  
Paste e creme protettive non necessarie**



### **Materiale: i pannolini →requisiti**

- ✓ Dimensioni contenute
- ✓ Buona elasticità, senza stringere troppo
- ✓ Sgambatura elastica.
- ✓ Chiusura regolabile
- ✓ Morbido e traspirante
- ✓ Assorbente e contenitivo



→ **da valutare in base al peso ed età**

### **Procedimento**

Sistemarlo sul fasciatoio, spogliarlo e sfilare il pannolino sporco da sotto il sederino, sollevando gli arti inferiori.

Aperto il pannolino si può utilizzarne un angolo pulito per rimuovere gli eventuali residui di feci e sfilarlo da sotto la schiena.



**I bisogni del bambino nel 1° anno**  
**IGIENE PERINEALE E CAMBIO DEL PANNOLINO**

1. L'insaponatura e il risciacquo possono essere fatti direttamente al lavandino
2. Insaponare e sciacquare abbondantemente: - base del ventre - pieghe inguinali - sopra e dietro le cosce - natiche
3. Eseguire la pulizia accurata degli organi genitali.
4. se è un **maschio** passare con cura una garza imbevuta di latte detergente o una salviettina alla base del pene reggendolo con le dita senza forzare la pelle che ne riveste la punta.



**I bisogni del bambino nel 1° anno**  
**IGIENE PERINEALE E CAMBIO DEL PANNOLINO**

5. **se è una femmina** procedere con movimenti dalla vagina verso l'ano per evitare di trasportare i germi fecali nell'area genitale con il conseguente rischio di infezioni;
6. Asciugare accuratamente in particolare a livello delle pieghe.
7. Applicare olio, pomate e polveri su indicazione.



**I bisogni del bambino nel 1° anno**  
**IGIENE del moncone ombelicale**

→ **Igiene del moncone ombelicale**

**Progressivo processo di essiccamento del moncone**

**Evoluzione: moncone, nero, rigido, ciondolato da**  
**cercine rossastro**

**Distacco fra 6° - 8° giornata**

a cura di C. D'Agostino

**I bisogni del bambino nel 1° anno**  
**IGIENE del moncone ombelicale**



a cura di C. D'Agostino

**I bisogni del bambino nel 1° anno**  
**IGIENE del moncone ombelicale**

→ **Frequenza e materiale**

**Al momento delle prime cure al bambino dopo la nascita**

**A tutti i cambi (in ogni caso quando bagnato o sporco) e comunque fino a cicatrizzazione avvenuta.**

**Materiale: garze sterili, rete elastica, pannolino**

a cura di C. D'Agostino

**I bisogni del bambino nel 1° anno**

**Il bisogno di igiene**

**Il bisogno di alimentazione**

**Il bisogno di eliminazione**

a cura di C. D'Agostino

## Il bisogno di alimentazione

- problemi correlati
- l'allattamento artificiale
- il divezzamento

a cura di C. D'Agostino

### Problemi legati all'alimentazione

Il rigurgito

Il vomito

La disappetenza e i disturbi dell'appetito

- La falsa disappetenza
- La vera disappetenza

I bisogni del bambino nel 1° anno  
Il bisogno di alimentazione

Il rigurgito

**Emissione passiva** di una piccola quantità di alimento pressoché **immodificato** dal cavo orale, durante o subito dopo il pasto, **Non ha oltrepassato l'esofago** o è rimasto per brevissimo tempo nello stomaco.

E' conseguente ad **un'onda antiperistaltica**, che ha origine nello stomaco e che si diffonde anche nell'esofago.

**Si associa spesso al ruttino**

I bisogni del bambino nel 1° anno  
Il bisogno di alimentazione

Il rigurgito

**Solitamente fisiologico**

**Si associa spesso al ruttino**

**Non modificato**

Prevenzione del rigurgito

1. Mantenere il bambino in **posizione seduta o semiseduta dopo il pasto**

**I bisogni del bambino nel 1° anno  
Il bisogno di alimentazione**

Prevenzione del rigurgito

2. Somministrare il pasto **più lentamente**

- Utilizzare una tettarella **con fori più piccoli**
- Piccole pause durante il pasto

3. Evitare l'ingestione di aria **con inclinazione corretta del biberon**

**I bisogni del bambino nel 1° anno  
Il bisogno di alimentazione**

**Indicazioni e modalità dell'allattamento artificiale**

• **Intervalli fra le poppate**

A differenza di quanto accade nell'allattamento al seno, l'intervallo digestivo dovrebbe essere più regolare e prevedibile.

Almeno due ore e mezzo- tre ore fra una poppata e l'altra.

**I bisogni del bambino nel 1° anno  
Il bisogno di alimentazione**

**Indicazioni e modalità dell'allattamento  
artificiale**

**Quantità**

**100 KCal / kg peso / 24 h**  
100 ml Latte adattato  
Contengono KCal pari a 68 - 70

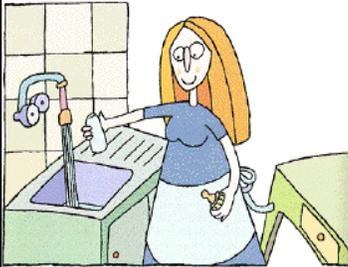
**I bisogni del bambino nel 1° anno  
Il bisogno di alimentazione**

**Indicazioni e modalità dell'allattamento artificiale**

<b>Età del lattante</b>	<b>Quantità indicativa per poppata</b>	<b>Numero di poppate</b>
15 giorni	80-90	6
20 giorni	90-100	6
1 mese	110-120	6
45 giorni	120-130	6
2 mesi	150-160	5
3 mesi	160-180	5

I bisogni del bambino nel 1° anno  
Il bisogno di alimentazione

Preparazione del latte e del biberon



- ❖ L'acqua per preparare il latte
- ❖ Attenzione alle bottiglie
- ❖ Attenzioni igieniche
- ❖ Procedura e pulizia

I bisogni del bambino nel 1° anno  
Il bisogno di alimentazione

Preparazione del latte e del biberon

- ❖ **Attenzioni igieniche**
  - **lavare bene il biberon** subito dopo il pasto
  - preparare il latte **immediatamente prima del pasto**
  - non toccare con le mani la polvere
  - richiudere **bene** ermeticamente la confezione
  - il latte va utilizzato indicativamente **entro 30 minuti** dalla preparazione

I bisogni del bambino nel 1° anno  
Il bisogno di alimentazione

Preparazione del latte e del biberon

❖ **Attenzioni igieniche**

→ Se non sono possibili questi accorgimenti va effettuata la "sterilizzazione" di biberon, tettarelle e utensili per la preparazione

I bisogni del bambino nel 1° anno  
Il bisogno di alimentazione

Preparazione del latte e del biberon

❖ **Preparazione del latte: il pasto**

- I latti in polvere vanno "ricostituiti" in acqua, al 13 % (ogni 100 ml di acqua vanno disciolti **13 grammi di polvere**) → Ambito ospedaliero
- Nelle confezioni si trova un misurino (contenente 4,5 grammi) che va riempito, senza esercitare pressioni sulla polvere, da livellare al bordo. Si mette un misurino di polvere ogni 30 ml di acqua nel poppatoio.



### **Dosi per la preparazione del latte**

#### **Preparazione in comunità**

**100 ml acqua tiepida + 13 grammi latte in polvere**

#### **Preparazione domestica**

**30 ml acqua tiepida + 1 misurino / 4.5 grammi**

**latte in polvere  
(annesso alla confezione)**

### **I bisogni del bambino nel 1° anno Il bisogno di alimentazione**

#### **Preparazione del latte e del biberon: Procedura**

<b>Azione</b>	<b>Motivazione</b>
1. Lavaggio delle mani 2. Preparare il materiale: <ul style="list-style-type: none"> <li>■ biberon deterso e "sterilizzato"</li> <li>■ acqua corrente bollita e intiepidita o acqua in bottiglia</li> <li>■ coltello sterile o pulito</li> </ul>	Il latte in polvere contiene già nel giusto equilibrio i sali L'acqua non deve essere bollente in quanto risulta più difficile sciogliere la polvere e alcune sostanze possono alterarsi

**I bisogni del bambino nel 1° anno  
Il bisogno di alimentazione**

**Preparazione del latte e del biberon: Procedura**



**1. Mettere l'acqua**



**2. Riempire i misurini**



**3. Mescolare**

**I bisogni del bambino nel 1° anno  
Il bisogno di alimentazione**

**Preparazione del latte e del biberon: Procedura**

<b>Azione</b>	<b>Motivazione</b>
3. Versare la quantità totale di acqua nel biberon	
4. Versare i misurini rasi e pareggiarli senza comprimere con l'aiuto di un coltello (1 misurino per 30 ml di acqua)	Il misurino deve essere raso per evitare una concentrazione diversa da quella indicata
5. Mescolare il liquido ruotando il biberon fra le mani	
6. Applicare la tettarella tenendola alla base e proteggerla con il bicchierino.	

**I bisogni del bambino nel 1° anno  
Il bisogno di alimentazione**

**Preparazione del latte e del biberon: Procedura**

<b>Azione</b>	<b>Motivazione</b>
7. Riscaldare il latte se si deve somministrarlo subito con scaldabiberon o pentolino con acqua calda	Evitare l'uso del forno a microonde, dato l'alto rischio di ustionare il bambino
8. Somministrare il biberon o riporlo in frigorifero.	Si può preparare in anticipo il biberon ma si dovrà conservarlo in frigorifero e riscaldarlo solo all'ultimo momento per evitare la contaminazione microbica

**I bisogni del bambino nel 1° anno  
Il bisogno di alimentazione**

**Preparazione del latte e del biberon: Pulizia e disinfezione delle attrezzature**

- **La "sterilizzazione" a freddo – 1.**
  - Metodo **basato sull'azione del cloro**
    - Più pratico di quello a caldo e consente la sterilizzazione di vetro e oggetti di plastica.
    - Immersione per almeno un'ora e mezzo
    - La soluzione va rinnovata ogni 24 ore

**I bisogni del bambino nel 1° anno  
Il bisogno di alimentazione**

Preparazione del latte e del biberon: Pulizia e disinfezione delle attrezzature

- **La "sterilizzazione" a freddo – 2.**
  - Lavarsi le mani prima di prendere gli oggetti o usare la pinza
  - Non occorre sciacquare le tettarelle e le bottiglie
  - Prima di riporle nuovamente lavarle in modo accurato (la soluzione è inefficace in presenza di latte)

**I bisogni del bambino nel 1° anno  
Il bisogno di alimentazione**

❖ **Tipi di alimenti**

- ◆ **a. farinate**
- ◆ **b. prime minestre / crema di riso**
- ◆ **c. altri alimenti**
- ◆ **e. bevande**
- ◆ **d. omogeneizzati e liofilizzati**

**I bisogni del bambino nel 1° anno  
Il bisogno di alimentazione**

❖ **Tipi di alimenti**

- ◆ **Differenti scuole di pensiero**
- ◆ **Quasi tutti d'accordo nel ritardo nell'assunzione di glutine**

**I bisogni del bambino nel 1° anno  
Il bisogno di alimentazione**

❖ **Tipi di alimenti – a. farinate /farina lattea**

La farinata si ottiene con una farina ottenuta dalla macinazione di un cereale che viene **"tostata"** e a cui è stato **aggiunta una certa quota di latte in polvere**

→ **Sapore dolce e gradevole**

→ **I cereali più comunemente usati nell'alimentazione del bambino sono il riso, il grano, il mais, l'avena, la segale.**

**I bisogni del bambino nel 1° anno  
Il bisogno di alimentazione**

**❖ Tipi di alimenti – a. farinate /farina lattea**

→ La farinata attualmente si ottiene con **prodotti già pronti e sono "precotte"** o richiedono solo qualche minuto di cottura

→ Sono costituite da **farina e latte in polvere** cui può essere aggiunta frutta, biscotti, vitamine, sali minerali, ferro..

→ **contiene sempre latte (latte di proseguimento o latte vaccino)**

**I bisogni del bambino nel 1° anno  
Il bisogno di alimentazione**

**❖ Tipi di alimenti – b. prime minestre e crema di riso**

**Farina di riso non modificata** preparata in brodo vegetale con aggiunta di olio extravergine e parmigiano reggiano.

→ Il sapore salato non sempre è gradevole

→ In tutti i casi entro il 6° mese va proposta al bambino anche se inizia lo svezzamento con una farina lattea.

→ **Non si aggiunge sale!!!**

I bisogni del bambino nel 1° anno  
Il bisogno di alimentazione

❖ **Tipi di alimenti – b. prime minestre e crema di riso**

Preparazione del brodo vegetale

*Ingredienti*

1 patata sbucciata e tagliata in pezzi

1 carota sbucciata e tagliata in pezzi

1 pomodoro fresco (non consigliato all'inizio)

50 gr di verdure di stagione (zucchine, bieta, ..)

½ lt. Acqua

→ Cuocere lentamente e ridurre a metà

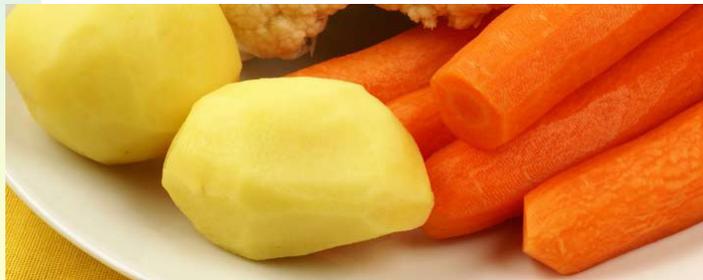
→ **Non si aggiunge sale !!!**

I bisogni del bambino nel 1° anno  
Il bisogno di alimentazione

❖ **Tipi di alimenti – b. prime minestre e crema di riso**

Preparazione del passato di verdure

I vegetali indicati sono, carote, patate, verdure a foglie verdi e per ultimi, i legumi.



I bisogni del bambino nel 1° anno  
Il bisogno di alimentazione

❖ **Tipi di alimenti – b. prime minestre e crema di riso**

Preparazione del passato di verdure

Vanno cotti in poca acqua, a fuoco lento e prolungato per i legumi.

Usare il tritatutto elettrico e poi aggiungere a cucchiate il passato alle minestrine.

→ **Iniziare con verdure a basso contenuto di fibre**

I bisogni del bambino nel 1° anno  
Il bisogno di alimentazione

❖ **Tipi di alimenti – b. prime minestre e crema di riso**

Preparazione del passato di verdure

<i>Basso contenuto di fibre</i>	<i>Medio contenuto di fibre</i>	<i>Elevato contenuto di fibre</i>
•bietola	•carota	•piselli
•lattuga	•zucchine	•fagiolini
•patate	•spinaci	

**I bisogni del bambino nel 1° anno  
Il bisogno di alimentazione**

**❖ Tipi di alimenti – b. prime minestre e  
crema di riso**

In tutti i casi nella somministrazione dei cereali  
l'evoluzione è la seguente:

**Farine → Semolini → Pastine**

**I bisogni del bambino nel 1° anno**

**Il bisogno di igiene**

**Il bisogno di alimentazione**

**Il bisogno di eliminazione**

I bisogni del bambino nel 1° anno  
Il bisogno di eliminazione

LE FECI DEL BAMBINO

Colore delle feci e cause

<i>Colorazione</i>	<i>Condizione / probabile causa</i>
<b>Marrone chiaro / scuro</b>	Fisiologico
<b>Giallo intenso / oro</b>	Alimentazione con latte materno ed adattato
<b>Giallo o verde</b>	Diarrea prolungata
<b>Verde scuro / nerastra</b>	Primi 3 giorni di vita

I bisogni del bambino nel 1° anno  
Il bisogno di eliminazione

LE FECI DEL BAMBINO

## 5. Caratteristiche delle feci del bambino

### 1. Il meconio

- ❖ Sostanza emessa nei primi **3 giorni di vita**.
- ❖ Quantità complessiva da **60 a 200 g**.
- ❖ L'espulsione del meconio inizia nel 70 % dei casi **entro 24 ore** dalla nascita.
- ❖ La mancata emissione entro 24 h. dalla nascita può far temere **un'occlusione intestinale** (ano imperforato, atresia intestinale, ileo da meconio).

I bisogni del bambino nel 1° anno  
Il bisogno di eliminazione

LE FECI DEL BAMBINO



I bisogni del bambino nel 1° anno  
Il bisogno di eliminazione

LE FECI DEL BAMBINO

## 5. Caratteristiche delle feci del bambino

### 2. feci del lattante

Non ci sono differenze macroscopiche fra i bambini allattati al seno e quelli che assumono latte "adattato".

In particolare le feci sono di colore **giallo oro**, consistenza cremoso-fluida, con talvolta grumi biancastri, odore acido e pH lievemente acido.

LE FECI DEL BAMBINO

## 5. Caratteristiche delle feci del bambino

### 3. feci del divezzo

#### Colore bruniccio

Se il bambino assume brodi vegetali o passati vegetali → **colore verdastro**.

La consistenza si modifica con il variare dell'alimentazione del bambino per cui diventeranno progressivamente **più solide**.

LE URINE DEL BAMBINO

1. frequenza
2. quantità
3. colore

I bisogni del bambino nel 1° anno  
Il bisogno di eliminazione

LE URINE DEL BAMBINO

## 1. frequenza

### Neonato:

inizia l'emissione di urina dopo 12 ore dalla nascita ma può anche tardare sino 24 – 36 ore.

### Lattante:

varia da **15 a 20 / 24 ore**

**Al raggiungimento del controllo sfinterico:**

si porta a **4 – 6 / 24 h.**

I bisogni del bambino nel 1° anno  
Il bisogno di eliminazione

LE URINE DEL BAMBINO

## 2. quantità

**Relativamente alla superficie corporea è più abbondante che nell'adulto**

Quantità urine 24/h	
Età	Diuresi
3 – 10 giorni	100 → 300 ml
1 mese – 1 anno	250 – 500 ml
2 - 5 anni	500 → 800 ml
5 - 8 anni	600 – 1200 ml
8 – 14 anni	1000 → 1200 ml

**I bisogni del bambino nel 1° anno  
Il bisogno di eliminazione**

**Problemi più frequenti del tratto urinario**

Le malattie del sistema urinario si manifestano con:

**Segni e sintomi specifici**

→ disuria o ematuria

**Segni aspecifici:**

→ febbre e inappetenza

I segni aspecifici sono di grande importanza, soprattutto nei bambini piccoli incapaci di descrivere e localizzare un sintomo.

**I bisogni del bambino nel 1° anno  
Il bisogno di eliminazione**

**Problemi più frequenti del tratto urinario**

In presenza di affezioni del sistema urinario il bambino può presentare:

**malessere generale**

**anoressia**

**vomito**

**pallore**

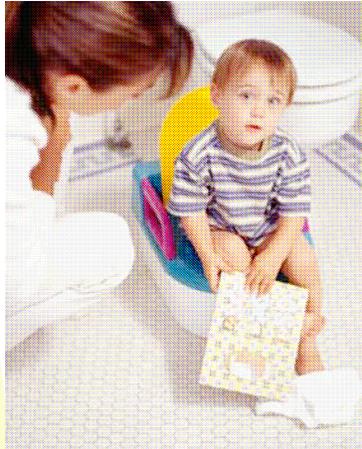
**scarsa crescita**

**La febbre** può essere l'unico segno in un lattante con infezione delle vie urinarie.

**La scarsa crescita** può essere indice di patologie renali ed anche di infezione urinaria cronica recidivante in un bambino per altri aspetti sano.

I bisogni del bambino nel 1° anno  
Il bisogno di eliminazione

L'acquisizione del controllo sfinterico anale e uretrale



I bisogni del bambino nel 1° anno  
Il bisogno di eliminazione

L'acquisizione del controllo sfinterico anale e uretrale

Le 3 condizioni specifiche

- 1. Sviluppo fisiologico** → Diventano consapevoli di avere il pannolone bagnato o sporco
- 2. Sviluppo intellettuale** → Si rendono conto di evacuare e urinare e potrebbero informare mentre la stanno facendo.
- 3. Sviluppo affettivo** → Sentono il bisogno di evacuare o urinare e di comunicarlo all'adulto