

العدوى بفيروس كورونا- القواعد العشر للعائلات

- ١) إذا ذهبت وحيداً أو مع أطفالك إلى الأماكن التي تكون فيها تقارير العدوى و إذا كنت بمخالطة مباشرة بالناس المصابين بفيروس كورونا أعلم طبيبك الأطفال و أبقى في الحجر الصحي في بيتك لمدة ١٤ يوماً
- ٢) إذا ظننت أن طفلك مصاباً بفيروس لا تنقله إلى مكتب طبيبك الأطفال و لكن اتصل طبيبك. و لا تذهب إلى غرفة الطوارئ و لكن اتصل ١٥٠٠
- ٣) اغسل يدك كثيراً و اجعل أطفالك يغسلون يدهم بالماء و بالصابون أو بجل كحولي (بكحول ٦٠٪ على الأقل) لمدة ٢٠ ثانية
- ٤) طبق الإجراءات لكل عدوى بالإنفلونزا وبصفة خاصة ابتعد نفسك وطفلك عن الناس المصابين بالكحة أو العطس أو الحمى ١ متر على الأقل
- ٥) إذا كان طفلك مصاباً بالكحة أو العطس أو الحمى، احتفظ به في البيت وامنعه عن الذهاب إلى المدرسة أو الأماكن المزدحمة حتى الشفاء التام . لا تتناول دواء بدون وصف العلاج
- ٦) علم طفلك الكحة والعطس نحو الكتف أو الكوع
- ٧) تنظف كل السطوح في بيتك و استخدم محلول من الكحول أو من الكلور. إنتبه للألعاب و بصفة خاصة عندما يتشاركها الأطفال.
- ٨) ارتد قناع الوجه عندما أنت مريض أو عندك أعراض الإنفلونزا أو الزكام. و بصفة خاصة عندما يوجد وليد أو أطفال في البيت.
- ٩) تخلص بالضبط من المناديل و أقنعة الوجه التي استخدمتها في إناء مغلق.
- ١٠) لا تردد في طلب المعلومات إلى طبيب الأطفال