

Infektion du nouveau Coronavirus COVID-19 DECALOGUE POUR LES FAMILLES

1 Si vous avez été ,seuls ou avec votre enfant, dans des zones où des cas d'infection ont été signalés ou **si vous avez été en contact direct** avec des personnes testées positives pour le COVID-19, **INFORMEZ** votre Pédiatre et **RESTEZ A LA MAISON** en isolement volontaire pendant 14 jours.

Si vous avez des doutes quant à la possibilité que votre enfant ait été infecté, **NE L'EMMENEZ PAS** au bureau du médecin de famille mais contactez-le par téléphone et **NE L'EMMENEZ PAS** aux urgences mais appelez le numéro gratuit 1500.

2

3 Lavez-vous les mains souvent et demandez à votre enfant de les laver à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes. Si le savon n'est pas disponible, utilisez un gel d'alcool (avec au moins 60% d'alcool).

Appliquez les **REGLES** recommandées pour toute infection pseudo-grippale : en particulier, tenez-vous et votre enfant à **au moins un mètre** d'une autre personne qui tousse, éternue ou fait de la fièvre.

4

5 Si votre enfant est malade de fièvre, de toux et de rhume, **GARDEZ-LE A LA MAISON DE L'ECOLE** ou d'autres activités ou lieux pratiqués jusqu'à ce qu'il soit complètement rétabli et **N'UTILISEZ PAS DE MEDICAMENTS** sans indication

APPRENEZ à votre enfant à **tousser et à éternuer** en tournant la tête vers l'épaule ou le coude.

6

7 **GARDER LES SURFACES DOMESTIQUES PROPRES**, en utilisant des solutions à base d'alcool ou de chlore, en accordant une attention particulière aux jouets, surtout s'ils sont partagés avec d'autres enfants.

Portez le **MASQUE** uniquement si vous êtes malade ou avez des symptômes de grippe ou de refroidissement, surtout s'il y a un nouveau-né dans la maison ou de très jeunes enfants.

8

9 **SUPPRIMEZ SOIGNEUSEMENT** les masques et mouchoirs utilisés dans un récipient fermé.

N'hésitez pas à **demandeur des informations** à votre pédiatre.

10